

就任のご挨拶



兵庫自動車販売店健康保険組合

理事長 西原 興一郎

事業主ならびに被保険者の皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、平素から当健康保険組合の事業運営に関しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

このたび、6月の役員改選におきまして、西川前理事長のあとを引き継ぎ、理事長に就任いたしましたので、ご挨拶申し上げます。

健康保険組合連合会が4月に公表した「平成27年度健康保険組合予算早期集計結果の概要」によると、全国1,403組合の経常収支差引額は1,429億円の赤字となっております。また、高齢者医療制度を支えるための支援金・納付金等総額は3兆2,893億円となっております。支援金・納付金等の保険料収入に対する割合は約44%を占めています。この納付金等の負担が健康保険組合の財政悪化の最大の要因であり、平成27年度には団塊世代全員が前期高齢者に移行することから、高齢者医療制度への納付金等は今後より一層重くなることは明らかです。このような厳しい状況のなか、国民の健康寿命の延伸の一環として、すべての健康保険組合に対し平成27年度からデータヘルス計画の実施が定められました。データヘルス計画は、これまで私たち健康保険組合が行っていた健康管理事業の延長にあり、皆様方の健康管理をお手伝いしつつ、医療費の削減につなげる一大事業です。皆様方の健康を今まで以上に支えていけるよう、着実に実行してまいり所存ですので、皆様方におかれましては、これらの健康管理事業を積極的にご活用いただき、毎日をすこやかに過ごしていただきたいと存じます。

このように健康保険組合にとってかつて経験したことがない厳しい状況ではありますが、当健康保険組合のさらなる発展を期し、職務遂行に鋭意努力いたす所存です。皆様方の一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

退任のご挨拶



兵庫自動車販売店健康保険組合

前理事長 西川 博之

事業主ならびに被保険者の皆様方におかれましては、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

また、当健康保険組合の事業運営につきましては、平素から格段のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

去る7月2日付をもちまして理事長を退任しましたので、ご挨拶申し上げます。

わが国の高齢化は、他国に例を見ないほど驚異的なスピードで進んでおり、さらに高度な医療の普及等によりまして医療費が増大するなか、健康保険組合を取り巻く情勢は年を追うごとに厳しいものになっております。そのため、持続可能な医療保険制度を構築するための医療保障制度改革プログラム法に沿って、平成27年度の通常国会において医療保険制度改革法が、5月27日に成立しました。法案の策定にあたり、健康保険組合は政府に対して、現行の高齢者医療制度は現役世代の保険料に過度に依存する構造になっていることから、強く見直しを求めてきました。が、残念ながら今回の改革関連法では実現することができませんでした。

安心できる社会生活に国民皆保険制度は不可欠なものであり、その中核を担う健康保険組合の存立を脅かす現在の高齢者医療制度の見直しにも、ぜひ着手してもらう必要があります。

このような厳しい状況のなか、理事長を退任することとなりましたが、これまで皆様方からいただきましたご厚情にお礼申し上げますとともに、当健康保険組合の健全な発展をお祈りいたしまして、退任のご挨拶とさせていただきます。

第19期 組合会議員・役員に変更がありました

任期 平成26年6月16日～平成29年6月15日

選 定 議 員			互 選 議 員		
役職	氏 名	所 属 事 業 所 名	役職	氏 名	所 属 事 業 所 名
理事長	西 原 興一郎	兵庫三菱自動車販売株式会社	理 事	荻 野 善 英	日産プリンス兵庫販売株式会社
理 事	森 川 正 興	株式会社マークラー神戸	理 事	米 家 弘	トヨタカローラ神戸株式会社
理 事	西 川 博 之	兵庫日産自動車株式会社	理 事	澤 中 秀 樹	兵庫日産自動車株式会社
理 事	寺 尾 毅	兵庫ダイハツ販売株式会社	理 事	水 口 武	兵庫三菱自動車販売株式会社
理 事	須 永 修 司	兵庫スバル自動車株式会社	理 事	本 間 努	株式会社スズキ自販兵庫
常務理事	森 順 三	兵庫自動車販売店健康保険組合	理 事	平 田 博 美	(一社)日本自動車販売協会連合会兵庫県支部
監 事	尾 崎 健 二	神戸日野自動車株式会社	監 事	藤 原 悟	兵庫ダイハツ販売株式会社
議 員	森 本 達	日産プリンス兵庫販売株式会社	議 員	坂 本 久 典	兵庫日産自動車株式会社
議 員	井 上 博 之	トヨタカローラ神戸株式会社	議 員	三 木 克 浩	兵庫ダイハツ販売株式会社
議 員	篠 島 文 雄	兵庫日産自動車株式会社	議 員	鬼 氣 恵 志	神戸日野自動車株式会社
議 員	梅 野 芳 彦	兵庫三菱自動車販売株式会社	議 員	田 中 健 治	兵庫スバル自動車株式会社
議 員	小 川 道 広	兵庫車体工業株式会社	議 員	福 田 一 美	姫路三菱自動車販売株式会社
議 員	山 下 幹 生	ネットヨタウエスト兵庫株式会社	議 員	國 光 宏 治	株式会社ホンダ四輪販売山陽

(敬称略、順不同)

公告

■事業所の削除

事業所名称 株式会社アズーロ神戸
削除年月日 平成27年5月1日

組合の現況 (平成27年6月末現在)

事業所数		32件
被保険者数	計	4,832人
	男	4,190人
	女	642人
被扶養者数		5,402人
平均標準報酬月額	平均	342,651円
	男	359,326円
	女	233,822円
前期高齢者数(再掲)	計	186人
※65歳～74歳	被保険者	103人
	被扶養者	83人

平成26年度

決算のお知らせ

◆ 保険給付費増などにより約1億3,500万円の経常赤字

平成26年度決算が去る7月2日開催の第105回組合会において可決・承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般勘定

収入面では、被保険者数が対前年度比76人の減少となりましたが、被保険者一人当たりの標準賞与額が増加し、主たる収入である保険料収入は24億2,890万6千円で対前年度比1,080万3千円の増収となりました。

支出面では、医療費などの保険給付費が対前年度比7,774万8千円増の12億1,567万円となりましたが、高齢者医療制度等の国への納付金は対前年度比2,860万円減の12億2,259万1千円となりました。この二つの支出だけで24億3,826万1千円となり、保険料収入より9,355万円超過しました。皆様の健康づくりのための費用である保健事業費については、6,601万円を支出し、特定健診・特定保健指導、定期健診、胃・大腸がん検診をはじめ、人間ドックやインフルエンザ予防接種

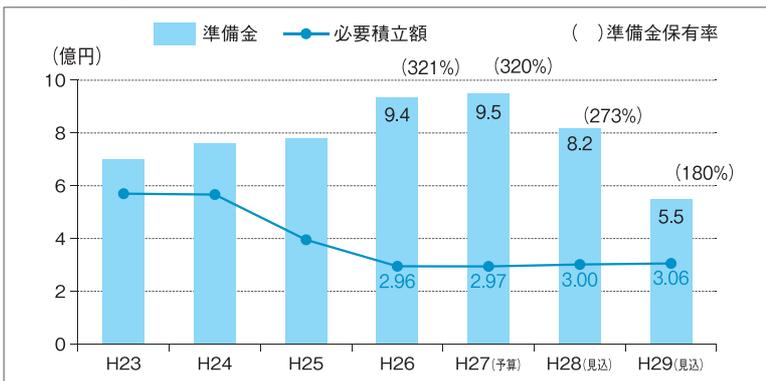
補助などの疾病予防を中心に各事業を実施しました(詳しくは10ページをご覧ください)。これらの結果、収支差引額(決算残金)は2億8,146万9千円となりましたが、組合財政の健全性を示す経常収支差引額では1億3,512万3千円の赤字決算となりました。

介護勘定

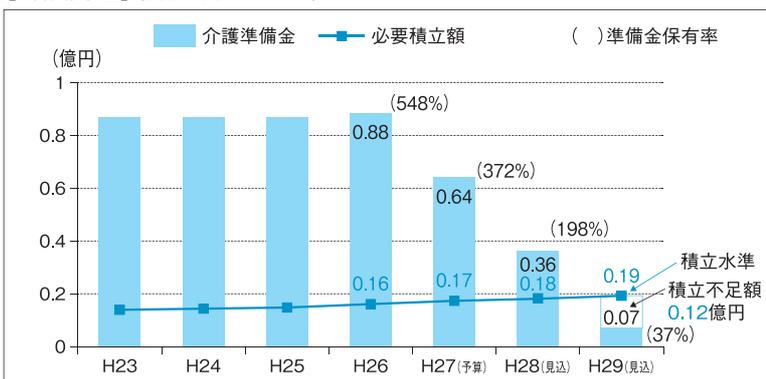
介護保険料の賦課対象となる第2号被保険者数、平均標準報酬月額および総標準賞与額が増加したことにより、介護保険収入が対前年度比590万7千円増収となりましたが、介護納付金も同2,007万3千円増加したことで、介護保険収入だけで介護納付金を賄えず、不足分は前年度からの繰越金1,936万2千

平成29年度までの積立金の保有見込

【一般勘定】(保険料率100%)



【介護勘定】(保険料率14%)



円を充当しました。これらの結果、収支差引額(決算残金)は291万9千円となり、約11万円を準備金に、残りの280万9千円を翌年度に繰り越しました。

平成26年度 収入支出決算の概要

一般勘定

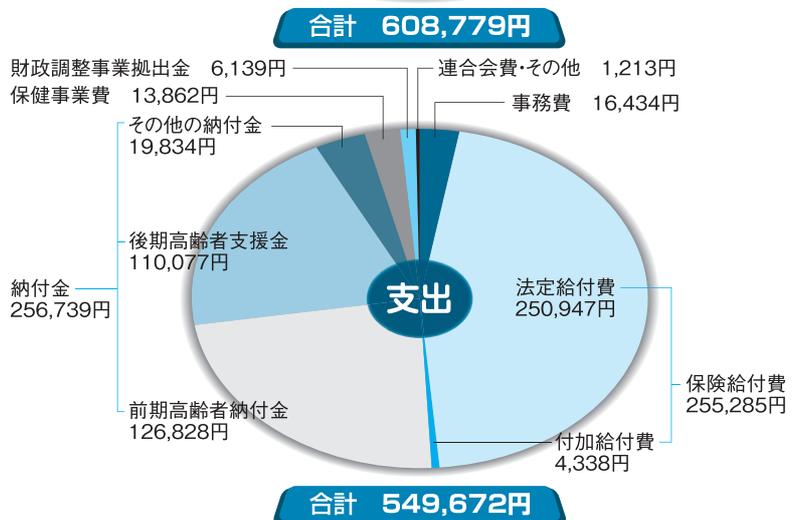
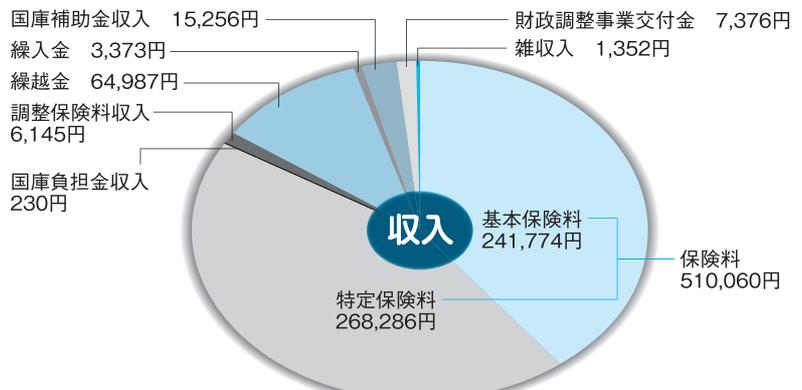
収入	保険料	2,428,906千円
	基本保険料	1,151,328
	特定保険料	1,277,578
	国庫負担金収入	1,095
	調整保険料収入	29,263
	繰越金	309,466
	繰入金	16,060
	国庫補助金収入	72,648
	財政調整事業交付金	35,126
	雑収入	6,443
合計	2,899,007	
経常収入合計	2,453,183	

支出	事務費	78,257千円
	保険給付費	1,215,670
	法定給付費	1,195,013
	付加給付費	20,657
	納付金	1,222,591
	前期高齢者納付金	603,955
	後期高齢者支援金	524,185
	その他(退職者給付・老健拠出金)	94,451
	保健事業費	66,010
	財政調整事業拠出金	29,232
連合会費・その他	5,778	
合計	2,617,538	
経常支出合計	2,588,306	

収入支出差引額	281,469千円
---------	-----------

経常収支差引額	▲135,123千円
---------	------------

● 被保険者 1人当たりでみると ●



介護勘定

収入	介護保険収入	193,739千円
	繰越金	19,362
	雑収入	13
	合計	213,114

支出	介護納付金	210,195千円
	合計	210,195
収入支出差引額	2,919千円	



決算の基礎となった数値

被保険者数 4,762人
(男性 4,164人、女性 598人)

● 特定健診の対象者数 2,730人
(被保険者 2,326人、被扶養者 404人)

平均標準報酬月額 346,318円
(男性 361,778円、女性 236,150円)

総標準賞与額(年間合計) 4,852,735千円

平均年齢 40.36歳
(男性 40.98歳、女性 36.05歳)

被扶養者数 5,498人(扶養率1.17%)

前期高齢者数 182人(加入率1.74%)

健康保険料率 1000分の100
(事業主 1000分の50.5、被保険者 1000分の49.5)

● 一般保険料率 1000分の98.81
(事業主 1000分の49.899、被保険者 1000分の48.911)
基本保険料率 1000分の46.837
(事業主 1000分の23.653、被保険者 1000分の23.184)
特定保険料率 1000分の51.973
(事業主 1000分の26.246、被保険者 1000分の25.727)

● 調整保険料率 1000分の1.19

介護保険料賦課対象被保険者数 2,331人

介護保険料率 1000分の14
(事業主 1000分の7、被保険者 1000分の7)



ご家族(被扶養者)も受けてください 特定健診・特定保健指導

健保組合は、40～74歳の加入者全員に特定健診・特定保健指導を実施し、国に受診率等を報告しています。

この受診率は、被保険者に比べご家族(被扶養者)が低い傾向にあります。

ご家族も当健保組合が実施する特定健診を受けて、メタボリックシンドロームを予防し、家族みんなで健康寿命を延ばしましょう！

こんな誤解はしていませんか？

誤解

その1

去年受けたから、
今年は受けなくていいですね？

毎年、健診を受けることで、体の状態の経年変化がわかります。日々の生活習慣の積み重ねが引き起こすメタボを予防するためにも、ぜひ毎年受診しましょう。



誤解

その2

現在、通院していて、
よく検査を受けているので、
健診は受けなくてもいいですか？

特定健診で行うすべての項目を
通院先で検査しているとは限りま
せん。当健保組合が実施している
特定健診を受けてください。

誤解

その3

子育てや介護で忙しく、
とても健診を受けている時間はありません。
どこも悪くないし…

特定健診を
受ける時…

健診は半日程度で終わります。忙しい人も、ぜひ受けてください。生活習慣病には自覚症状がほとんどない病気もあるため、健診を受けずに気づかないままですと、知らないうちに悪化してしまうこともあります。

病気が
あれば
早期発見

治療期間は
短く

医療費は
安く

健康寿命
が
延びる！

誤解

その4

自治体を実施する
がん検診を受けたから、
十分でしょ？

がん検診では、該当するがんに関
する項目しか調べません。特定健診
では生活習慣病に関する検査項目を
網羅しています。がん検診を受けた
方も特定健診を受けましょう。

特定保健指導の
案内が届いたら…
ぜひご参加を！

特定健診の結果により、一定のリスクが重なっている人には、特定保健指導を案内しています。特定保健指導では、生活習慣を改善しメタボリスクを減らすために、保健師や管理栄養士などのプロフェッショナルが6カ月間サポートします。

案内が届いたら、ぜひご参加いただき、メタボ状態から脱出しましょう！

うちのおばあちゃんも ジェネリック医薬品に変えました

ジェネリック医薬品で節約を。

安い薬って古いお薬なんじゃないの?

おばあちゃんのお薬たくさんあるね。

価格の安いジェネリック医薬品にしたから医療費節約ができてうれしいわ。

新薬 (先発医薬品)	ジェネリック医薬品
開発期間 約9~17年 開発費用 約300億円以上	開発期間 約3~5年 開発費用 約1億円

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間終了後につくられるお薬のことですよ。古いから安いのではなく、薬の開発費用が新薬ほどかからないから、新薬と同じ有効成分でも価格が安いんですよ。

承認審査のとき、新薬の品質と同等かどうかを厳しく審査して、問題のない医薬品だけが承認されるらしいわよ。

でも…安い原料が使われたりしているんじゃないの?

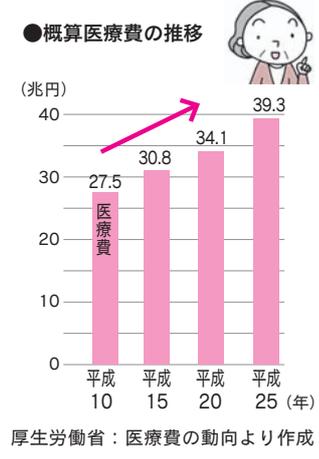
ジェネリック医薬品も、新薬と同じように、基準に適合した工場で作ることができないし、出荷後の品質検査もちゃんと行われているよ。万一、重大な副作用があったときは、新薬と同じように「医薬品副作用被害救済制度」の対象となるんだよ。

でも…ジェネリック医薬品って、安全なの?

あら、ほんと!?

今度相談してみようかしら?

そういえばさ…駅前の薬局にイクメンの薬剤師さんがいるのよ。



今、日本の医療費が大変です

日本の医療費は年々増加しており、国の財政の重い負担となっています。そこで国は、現在47% (平成25年9月) のジェネリック医薬品の数量シェアを、平成29年3月末までに60%以上、平成33年3月末までに80%以上にすることを掲げ、ジェネリック医薬品の普及を推進しています。

医療費の増加はみなさんの保険料引き上げにつながりかねません。みなさんもかかりつけ医や薬剤師に相談して、ぜひジェネリック医薬品を利用してみてください。

ハイ! わかりました。

あの日、ジェネリック医薬品使ってみようと思っただけで。

後日…



社会保障・税番号（マイナンバー）制度が始まります

社会保障、税、災害対策で効率的に情報を管理するために、平成25年5月「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が成立しました。平成27年10月以降みなさん一人ひとりに個人番号（マイナンバー）を通知するための「通知カード」が配付され、平成28年1月から利用が始まります。

各機関がもつ個人の情報を結びつけるマイナンバー

マイナンバー制度は、国民一人ひとりに個人番号を割りふることで複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報として結びつけられるようにする制度です。

マイナンバーの導入で期待される効果

公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、脱税や不正受給などを防止するとともに、本当に困っている人にきめ細かな支援を行える。

国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続きが簡素化され、負担が軽減される。情報提供等記録開示システム（マイナポータル）により、自分の情報が使われた記録や、行政からのお知らせを確認できる。

行政の効率化

行政機関や地方公共団体などでさまざまな情報の照合や入力などに要している時間や労力が大幅に削減されるとともに、より正確に行えるようになる。

今後の予定

※変更になる場合があります。



平成 27年 10月

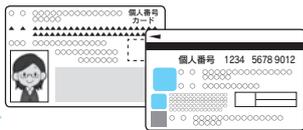
●マイナンバー通知開始

「氏名、住所、生年月日、性別、個人番号（マイナンバー）」が記載された「通知カード」が届きます。マイナンバーは生涯にわたって利用する12ケタの番号です。カードを紛失したり、番号が漏えいしないよう大切に保管しましょう。必要な手続き等で提示する以外は、番号をむやみに他人に教えないようにしましょう。

平成 28年 1月

●マイナンバーの利用開始

児童手当など自治体の給付手続きや、確定申告などの税手続きなどでマイナンバーを使います。市区町村に申請すると「氏名、住所、生年月日、性別、個人番号、顔写真」が掲載された「個人番号カード」が交付されます。



平成 29年 1月

●情報提供ネットワークシステム、マイナポータルの運用開始

平成 29年 7月頃

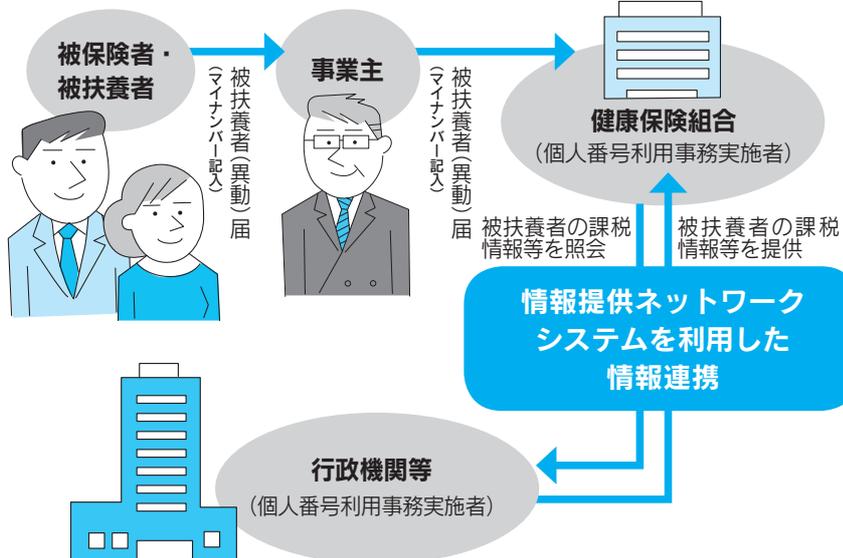
●健保組合等の情報連携開始 (保険者間の健診データ連携等、受診時のオンライン資格確認の段階的導入)

マイナンバーを使用する分野

社会保障	年金	●年金の資格取得や確認、給付等
	労働	●雇用保険の資格取得や確認、給付等 ●ハローワークの事務等
	福祉医療その他	●健康保険の保険料徴収、被保険者・被扶養者の資格取得、各種手当金の給付に関する手続き等 ●福祉分野の給付、低所得者対策の事務等
税	●国民が税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書等	
災害対策	●被災者生活再建支援金の支給に関する事務等 ●被災者台帳の作成に関する事務等	

※法律や条例で定められた手続きにしか使いません。

被扶養者の申請をするときの例



猛暑を乗り切れ！ 熱中症を防ぐ水分補給法

温暖化などの影響によって、夏になると毎年多くの人が熱中症で命を落としています。熱中症予防の基本である正しい水分補給法を知って、暑い季節を乗り切りましょう。



熱中症を防ぐ

熱中症の予防には、水分補給がもっとも大切です。右の水分補給法を参考に、1日1.5ℓを目安に、水分を少しずつこまめにとりましょう。

また、大量の汗をかくと、ナトリウムが失われて水中毒（低ナトリウム血症）を引き起こすおそれがあります。スポーツや屋外での作業など、大量に汗をかくときは、スポーツドリンクや、ナトリウム濃度0.1～0.2%の食塩水（500mlの水にひとつまみの塩）を飲むようにしましょう。



正しい水分補給法

のどが渇く前に飲む

のどが渇いたときには、すでに脱水が始まっています。のどが渇く前の水分補給を心がけて。

熱中症のリスクが高い高齢者や子どもは、「1時間ごと」など時間を決めて水分補給をしましょう。



起床時と入浴後は多めに水分を

睡眠中と入浴中はたくさんの汗をかくため、起床時と入浴後はコップ2杯を目安に水分補給を。



アルコールやコーヒーは水分補給には向かない

利尿作用のあるアルコール、コーヒーやお茶、また、糖分の多いジュースは水分補給には向きません。



熱中症の対処法

ときには命にかかわることもある熱中症。熱中症が疑われたら、症状に応じた対処が必要です。自分で水が飲めなかったり、症状が改善しないなど、重症のときは迷わず救急車を呼びましょう。

安全と思われがちな屋内でも熱中症が発生しています。室温は28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

軽症

主な症状

めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗

対処法

安静にして水分補給を

涼しい場所へ移動して安静にし、水分補給を

中等症

主な症状

頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下

対処法

体を冷やし、水分と塩分を補給

涼しい場所へ移動し、ぬれたタオルや氷のうで体を冷やす。安静にして十分な水分と塩分の補給を

重症

主な症状

意識障害（呼びかけに対する反応や会話がおかしい）・けいれん・運動障害

対処法

すぐに救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでは、涼しい場所へ移動して安静にし、体が熱ければぬれたタオルや氷のうで冷やす

熱中症の予防には「運動+コップ1杯の牛乳」が効果的！

近年、牛乳が熱中症対策として注目を集めているのをご存じですか？

運動後30分～1時間程度の中に牛乳を飲むと、牛乳に含まれるアミノ酸が赤血球の合成を促して血液量を増やすため、熱中症の原因である脱水を防ぐことが研究結果で明らかになっています。

また、運動によって汗をかく機能が高まって体温調節機能が向上し、熱中症にかかりにくい体づくりにもつながります。「運動+牛乳」を習慣にして、熱中症を予防しましょう！



当健康保険組合では、被保険者および被扶養者のみなさまの健康の保持増進等にお役立ていただくことを目的として、下記の事業を実施いたしました。

区分	種目	実施時期	事業内容
特定健康診査	特定健康診査	4月～2月	40歳以上の被保険者、被扶養者を対象として実施 実施方法 被保険者:事業所巡回健診 被扶養者および任意継続被保険者:集合契約A・Bおよび巡回型健診
	情報提供	年間	受診者数:2,857人(被保険者2,418人 被扶養者439人) 情報提供:受診者にリーフレット「アナタノ健診結果デジナル項目ハアリマシタカ」を配布
特定保健指導	動機付け支援	年間	年度をまたがって実施(保健師・看護師が事業所巡回または自宅訪問) 実施者数 7人
	積極的支援	年間	年度をまたがって実施(保健師・看護師が事業所巡回または自宅訪問) 実施者数 19人
保健指導宣伝	機関紙の発行	4・7・10・1月	健保だより「Smile」を被保険者全員に配布
	ホームページ	年間	時期に応じたお知らせおよび健保連ホームページとのリンク等情報提供の充実
	パンフレット・リーフレット等の配布	随時	「健康保険早わかりガイド」、「医療費」ホントのトコロ」、「社会保険の事務手続」その他ポスター・リーフレットを配布
	高齢者訪問健康相談	年間	65歳以上の被保険者および被扶養者のうち、希望者を対象として実施 実施方法:保健師・看護師等が家庭を訪問し、健康相談を実施 訪問人数 44人 訪問回数 102回
	医療費通知	6・9・12・3月	医療費のお知らせを3ヵ月ごとに年4回通知 配布者数 延14,087人
	後発医薬品のお知らせ	9・3月	後発(ジェネリック)医薬品に切り替えた場合に自己負担額が300円以上削減可能な方に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送付(年2回) 送付者数 1,772件
疾病予防	定期健康診査	6月～8月	各事業所(営業所を含む)および借上げ会場を巡回して健康診査を実施 実施者数 4,421人
	胃検診 大腸がん検診	6月～8月 (定期健康診査時に実施)	35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施 胃検診受診者数:2,899人 胃内視鏡検査実施者数:52人 大腸がん検診受診者数:2,502人 大腸内視鏡検査実施者数:42人
	人間ドック	年間	35歳以上の被保険者および被扶養者が人間ドックを利用された場合、費用の半額(補助限度額30,000円)を補助、婦人科(乳がん、子宮がん)検診も同様に補助 補助金支給者数:143人 (被保険者:日帰り127人、一泊7人、婦人科2人 被扶養者:日帰り7人)
	家族健康診査補助	年間	30歳以上の被扶養者が、一般医療機関、健診機関および市区町村の実施する健康診査を受診された場合に補助 補助金支給者数:12人
	インフルエンザ予防接種補助	10月～1月	被保険者および被扶養者のインフルエンザ予防接種に対し補助 補助金支給者数:2,732人(被保険者:1,081人 被扶養者:1,651人)
	家庭常備薬等の有償斡旋	6・11・2月	被保険者および被扶養者の健康保持増進・疾病予防の一助として家庭常備薬等を有償で斡旋 申込者数:1,764人(年3回実施)
体育奨励	潮干狩	4月～6月	春期体育奨励事業の一環として実施(利用者の一部負担あり) 利用者数:1,546人(大人1,015人 小人531人)
	プール・海の家	6月～9月	夏期体育奨励事業の一環として実施(利用者の一部負担あり) 利用者数:5,864人(大人3,268人 中高生160人 小人2,133人 幼児303人)
	アイススケート	11月～3月	冬期体育奨励事業の一環として実施(利用者の一部負担あり) 利用者数:398人(大人146人 小人76人 親子88組)
保養	契約保養所利用補助	年間	保養を目的として旅館、ホテル等を利用された場合の利用補助(年度1回) 補助金支給者数:286人(本人184人 被扶養者102人)

《ご協力ありがとうございました》

平成27年度夏期体育奨励事業 実施中

被保険者とご家族のみなさまの夏期における健康づくり、体力づくりを支援するため、本年も次のとおり各施設と利用契約を結んでおりますので、おおいにご利用いただきますようご案内いたします。

契約施設を利用される際には、当健康保険組合が発行する「整理券」が必要となりますので、ご希望の方は、事業所の健康保険事務担当者様経由にてお申し込みください。一次締切日6月30日(火)、二次締切日7月31日(金)となっております。なお、被保険者様からの健保組合への直接の申し込みは受けできませんので、ご了承願います。

※「整理券」の枚数には限りがございますので、先着順とさせていただきます。

※一部負担金については、利用の有無にかかわらずお返しできませんので、ご承知お願います。

※グリーンピア三木の「みき槇山温泉」の入浴割引券(平成27年12月19日まで有効)をご希望の方は、整理券申し込み時にお申し出ください。

平成27年度 夏期体育奨励事業「プール・海の家」契約施設一覧表

施設名	所在地	利用期間	利用時間 ※受付は閉園1時間前まで	料金区分・その他	一部負担金
グリーンピア三木	三木市細川町 槇山894-60	7月11日(土)~8月31日(月) ※入園料無料、駐車料金別途、 期間中無休	10:00~17:00	おとな(中学生以上) 子ども(満4歳~小学生)	500円 300円
デカバトス in Rokko Island	神戸市東灘区 向洋町中8-1	7月18日(土)~9月6日(日) ※荒天時休園あり ※駐車料金600円/1日	<7月・8月> 10:00~18:00 <9月> 10:00~17:00	おとな 中学生・高校生 小学生 幼児(満4歳~小学生未満) 3歳以下	700円 500円 400円 200円 無料
姫路市民プール	姫路市西延末 (手柄山遊園内)	7月4日(土)~9月6日(日) ※期間中無休	9:30~18:00	おとな(中学生以上) 子ども(満4歳~小学生)	500円 300円
姫路セントラルパーク アクエリア(プール) 遊園地、サファリパーク	姫路市豊富町神谷 1436-1	7月18日(土)~9月13日(日) (9月7日(月)~11日(金)はプール休み) ※遊園地ナイター営業日、花火打ち上げ 20:00~20:10(9月)、19:00~19:10 7月18日(土)~20日(月)、25日(土)、26日(日) 8月の土日および12日(水)~16日(日) 9月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日) ※駐車料金1,000円/1日 ※サファリバスおよびナイトサファリ バス乗車料金は、別途必要	日によって変動します。 詳細は、ホームページで ご確認ください。	おとな(中学生以上) 子ども(小学生) 幼児(3歳~小学生未満) ※利用できる施設 アクエリア、遊園地、 サファリパーク	1,500円 900円 500円
リノ鳴尾浜 屋内、屋外プール リラクゼーションバス	西宮市鳴尾浜 3-13	7月2日(木)~9月6日(日) ※休館日 7月8日(水)、15日(水)、 9月2日(水)	10:00~22:00 <夏休期間中の日曜、 祝日と8月13日~15日> 9:30~22:00	おとな(高校生以上) 中学生 子ども(満3歳~小学生)	800円 600円 400円
★27年度より新規契約しました。 浜の宮市民プール	加古川市尾上町 口里817	7月3日(金)~8月31日(月) (荒天時休場あり) ※休場日 7月6日(月)~9日(木) ※駐車場無料 ※ロッカー使用料100円	10:00~18:00	おとな(中学生以上) 子ども(満3歳~小学生) ※小学生以下は同伴が必要	300円 150円
(海の家)かもめ	たつの市御津町 新舞子海岸	6月27日(土)~8月23日(日) ※期間中無休 ※7月5日(日)は花火大会のため 海水浴エリア、時間、交通の規制が あります	9:00~17:00	おとな(中学生以上) 子ども(満4歳~小学生) ※休憩所整理券利用の場合、 4歳未満の同伴者は無料	400円 200円
(海の家)竹野浜茶店(8施設) 小林、ロボタン、大ちゃん、 かごしま亭、たまりば、みつば、 日の出屋、あおやま	豊岡市竹野町竹野 竹野浜海水浴場	7月11日(土)~8月23日(日) ※期間中無休	各休憩所によって営業時間 が異なりますので、利用され る休憩所でご確認願います。	おとな(中学生以上) 子ども(小学生) 幼児(3歳以上)	400円 300円 100円

医療費通知を装ったウイルスメールにご注意ください!

健康保険組合の名前をかたって、ウイルスを仕込んだメールが組合員のみなさまに送信されているケースがありますので、ご注意ください。

メールの件名には、「医療費通知のお知らせ」などと記載があり、添付されているファイルを開くとウイルスに感染し、外部からご自身のパソコンを遠隔操作される可能性があります。

当健康保険組合の医療費通知は、個人宛名の封書書類をお勤め先にお送りしており、いろいろご案内についても組合員のみなさまに、**直接メールをお送りすることは一切ありません。**

