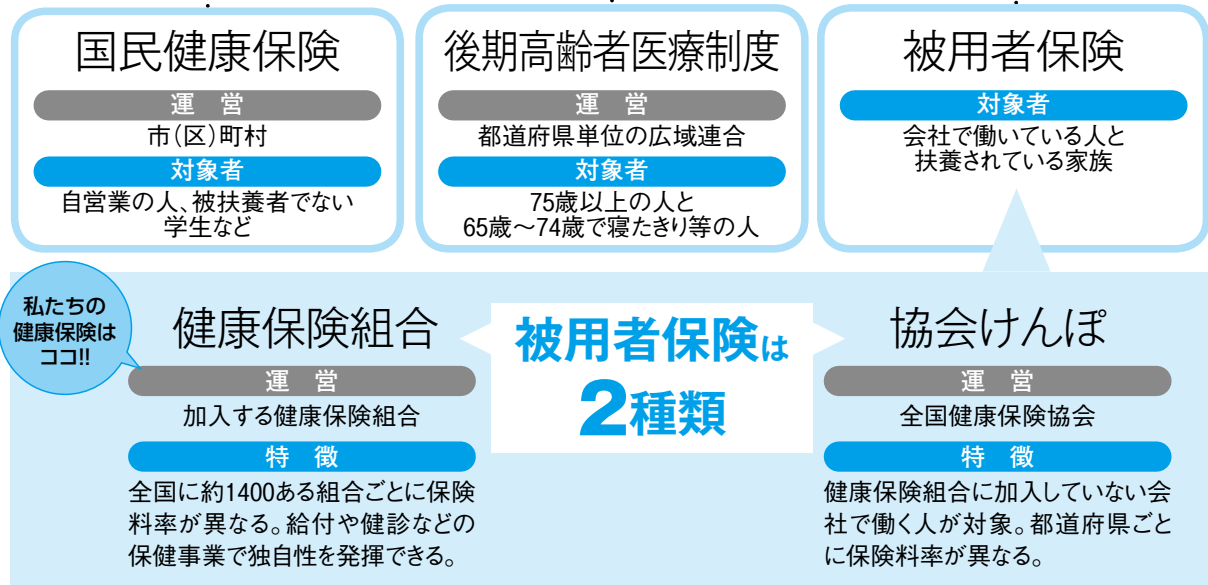


知っておきたい自分の健康保険の種類

あなたはご自身が加入している健康保険のことをご存じでしょうか。
日本では全国民が健康保険に加入し、医療費を助け合うしくみになっています。
しかし、同じ健康保険に加入するわけではありません。
年齢や職業によって加入する健康保険が異なるのです。

健康保険 年齢・職業で加入する健康保険が決まる



※このほかに公務員などが加入する共済組合や船員保険があります。

健康保険(公的医療保険)と民間医療保険

何が違うの?

健康保険と民間の医療保険の最も大きな違いは、民間の医療保険の加入には審査が必要で、状況によって加入できない場合もあることです。民間の医療保険では公平性を保つくみとして病気のリスクに応じて保険料を設定しています。このため、持病の有無や年齢など病気のリスクと保障内容によって保険料が高額になったり、あまりにリスクが大きすぎる場合には審査に通らず加入できません。
民間医療保険に加入する際は、健康保険の制度をよく知ったうえで、人生設計に合わせて保障を選択するのが保険料の負担を抑えるコツです。

健康保険(公的医療保険)
 基本的な生活を保障する助け合いの制度

- 公的な団体が運営する
- 全国民の加入が義務づけられている
- 運営者(保険者)は加入を断れない
- 保険料はリスクではなく年齢や収入で決定

民間医療保険
 自分で選択してより手厚くリスクに備える

- 民間の生命保険会社が運営する
- 自分の意思で契約して加入する
- 審査を通らないと加入できない
- 保険料は病気のリスクや保障内容で決定

協会けんぽより有利な健康保険組合

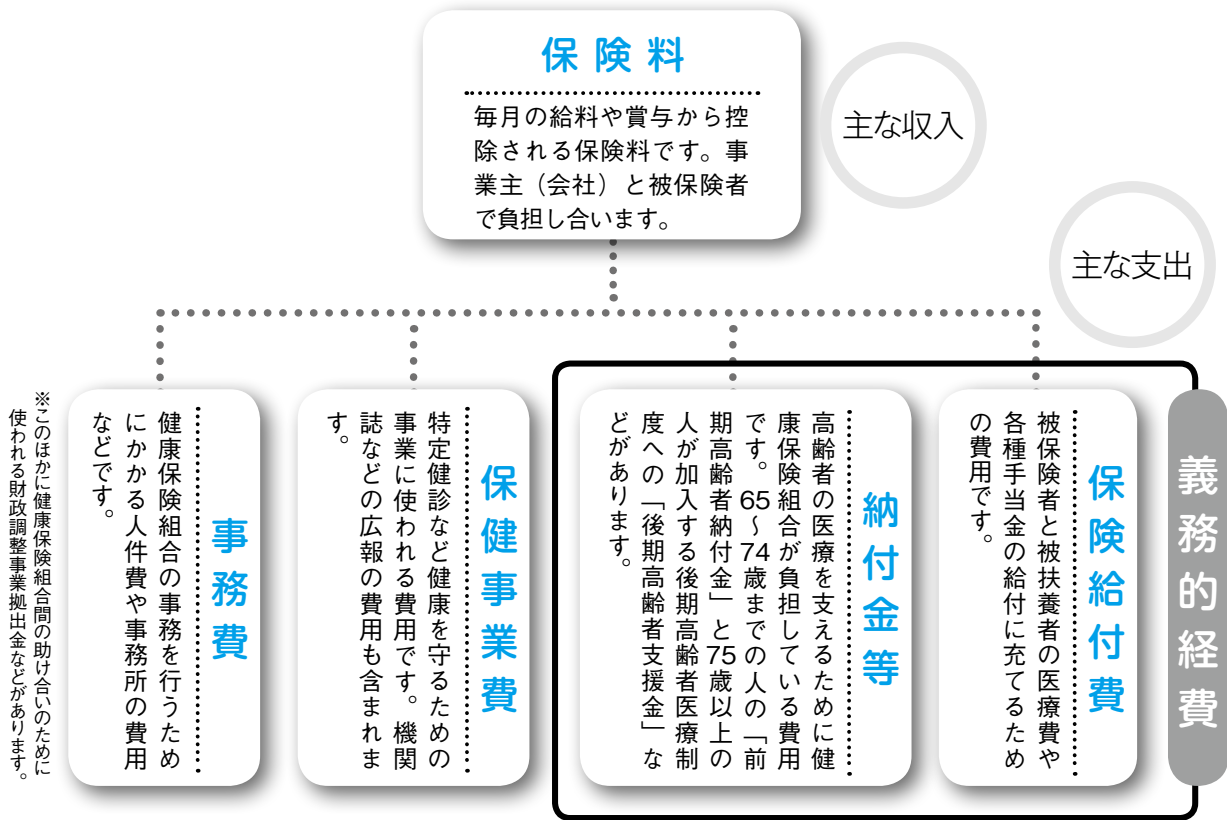
医療を受けるとき、健康保険(公的医療保険)を使用していることを知らない人はいないでしょう。しかし、健康保険の種類を言える人は少ないかもしれません。日本の健康保険では、年齢や職業などで加入する制度が違います。会社などの事業所で働く人は被用者保険に加入します。

私たちは、被用者保険の中でも健康保険組合が運営する健康保険に加入しています。健康保険組合は日本に約1400あり、グループ企業や同業種の企業が集まって設立します。健康保険組合のない企業が加入する協会けんぽと異なり、独自の健康づくりサービスや給付の実施が認められており、各健康保険組合が独自性を発揮しながら、協会けんぽより有利となるように事業を運営しています。



あなたの保険料は何に使われる？

健康保険組合の運営にかかる費用のほとんどは保険料で賄われています。
保険料は何に使われているか、確認してみましょう。

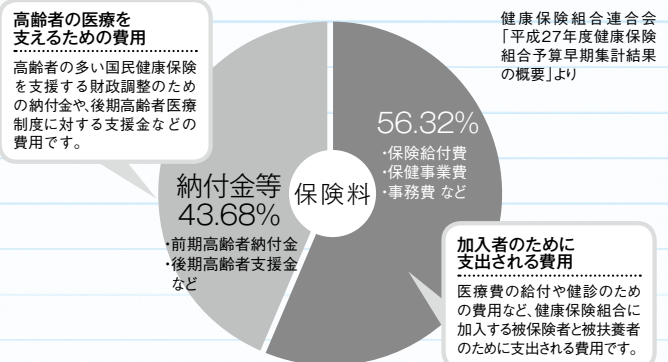


保険料の多くは高齢者の医療のために使われる

健康保険組合では高齢者の医療を支えるために、納付金として多額の費用を負担しています。近年は高齢者の医療費の増加により納付金が急増し、健康保険組合の財政を悪化させる要因となっています。

健康保険組合全体で見ると、平成27年度予算では保険料収入の4割以上が納付金として支出されています。納付金は、健康保険組合の被保険者や被扶養者のために使われる費用ではありません。つまり、保険料の多くが加入者のためには使われていないのです。

納付金の負担による健康保険組合の財政悪化で、多数の健康保険組合が保険料率を引き上げています。今後も高齢化の影響で納付金が増えることは確実で、限界を超えたこのような“高齢者への仕送り”がどこまで続けられるか、健康保険組合にとっては大きな問題となっています。



膨らむ義務的経費 健康保険組合の財政悪化が進む

健康保険組合には、保険給付や保健事業を行う以外にも、高齢者の医療を支えるための納付金の負担が義務づけられています。高齢者の医療費の急増に対応するために、納付金を負担することも健康保険組合の大きな役割です。健康保険の給付のための保険給付費と納付金は、健康保険組合に必ず支出するように義務づけられた費用ですから、2つをまとめて「義務的経費」と呼んでいます。

近年は保険料のほとんどが義務的経費に支出される状況にあります。高齢化などの要因で義務的経費は膨らみ続けており、健康保険組合の本来の役割の1つである充実した保健事業の実施が難しくなるほど健康保険組合の財政を悪化させています。

義務的経費の増大という厳しい状況下で、どのように独自性を発揮し、どう役割を果たしていくかが健康保険組合のこれからの課題です。



10月 は 健康 強調 月間 です

“みんな”ではじめる、 すこやか健康習慣

健康保険組合の連合組織である健康保険組合連合会では、
健康への意識を高めていただくために、毎年10月を「健康強調月間」と定めています。

家族や職場の仲間などの“みんな”と協力して、
毎日の生活をすこやかで健康的な習慣にいきましょう。



運動

今までよりも1日に10分だけ、
体を動かす時間を
増やしましょう。

栄養・食生活

野菜中心の
バランスのよい食事が
あなたの健康を守ります。

禁煙

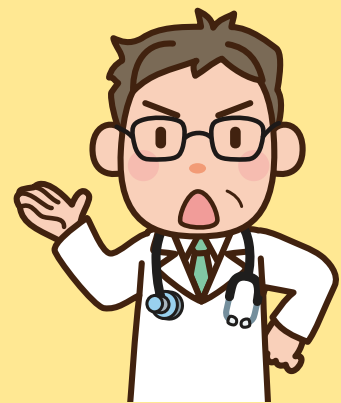
タバコは健康だけでなく、
老化を進行させ
あなたの若さを損ないます。

データヘルス計画

糖尿病の疑いのある方へ 受診勧奨を実施します

データヘルス計画とは、医療機関等からの診療報酬明細書や
健診情報等を分析して、効率的、効果的な保健事業をPDCAサイ
クルで実施することです。

当健康保険組合では、今年度の健診の結果、糖尿病の疑いが
あるにもかかわらず、医療機関へ受診されていない方を対象と
して、受診勧奨を実施して重症化を予防します。



個人情報にかかる セキュリティ対策を徹底しております

今般発生した、厚生労働省が所管する関連機関での
大量の個人情報流出事案を受けて、兵庫自動車販売店健康保険組合では、
個人情報を含む重要情報の適正管理について、
改めて組合内部の状況を総点検し、
情報管理の徹底を図っておりますのでご報告いたします。



🔑 個人情報の**流出防止**のために
十分な**対策**を**実施**しております

当健康保険組合では、医療、健康等機微な情報について、以下の対応を徹底し、
個人情報の流出防止のために十分な対策を実施しておりますのでご安心ください。

1 被保険者等の個人情報を取り扱う基幹システムに接続されたネットワーク（基幹系ネットワーク）とインターネットに接続されたネットワーク（情報系ネットワーク）を物理的に切断し、通信不可能な状態にする。また、基幹システムの個人情報を取り扱う作業は、情報系ネットワークに接続されたパソコン等では行わない。

2 基幹システムにある個人情報データを外部の機関等へ移送する場合は、インターネット等を介した電子メール等での送信は行わず、必ず、暗号化・パスワードの設定等を行ったうえで電磁的記録媒体を使用する、または、専用線等のセキュリティが確保された通信を使用する。作業に当たって一時的にパソコン等に個人情報を保存した場合は、作業終了後のデータ消去を徹底する。

兵庫自動車販売店健康保険組合では、個人情報にかかるセキュリティ対策には万全を期してまいりますので、ご安心ください。



いよいよ12月より ストレスチェック制度がスタート

うつ病などの精神疾患による休・退職者が増加し、職場のメンタルヘルスが社会問題となる中、改正労働安全衛生法に基づき12月1日から従業員50人以上の事業所に対してストレスチェックと面接指導が義務づけられます。

ストレスチェックとは『労働者の心理的な負担の程度を把握するための、医師または保健師による検査』のことです。年に1回、任意により従業員から提出された調査票を基に医師や保健師がストレス等の評価を行い、心の不調を早期に発見し、職場環境の改善につなげようとするものです。

ストレスチェックの結果は医師等から本人に直接通知され、本人の同意を得ることなく、会社に提供することはできません。ここが一般の健康診断と異なる点です。

なお、同制度の実施に関する問い合わせ先として、(独)労働者健康福祉機構では相談窓口を開設しています。

●ストレスチェック制度サポートダイヤル
全国統一ナビダイヤル ☎ 0570-031050
開設時間：平日10時～17時



インフルエンザ予防接種の

費用補助のご案内

当健康保険組合では、本年度もインフルエンザ予防接種費用の補助事業を実施いたします。

毎年接種されている方はもちろん、これまで接種されたことのない方も、これを機会にぜひ予防接種を受けられて、インフルエンザの予防と重症化防止を心がけていただきますとともに、補助事業をご利用くださいますようお願いいたします。

平成27年度インフルエンザ予防接種補助事業実施要領

●対象者

被保険者および被扶養者

●実施期間

平成27年10月1日～平成28年1月31日

●補助金額

1人年度内1回、2,000円を限度とします。

ただし、予防接種費用（自己負担）が補助限度額に満たない場合は、実際に要した費用までとします。

（注）予防接種が2回接種法の場合も、2回接種で1セットのため、補助は1回とします。

●請求方法

●予防接種を受けた後、「インフルエンザ予防接種補助金請求書」に領収書を添えて提出してください。

●領収書は、予防接種を受けた方の氏名、接種年月日、インフルエンザ予防接種で

ある旨の記載があるものとします。

●請求用紙は、当健康保険組合にご連絡いただければお送りします。また、ホームページからもプリントアウトできます。または、お勤め先の健康保険事務担当者に依頼ください。

●支払方法

●補助金の支払いは、被保険者様の個人口座にお振込みします。

●請求期限

平成28年2月末日まで

●お問い合わせ先

当健康保険組合 総務課

☎078-453-3211



提出期限が近づいています

「健康保険被扶養者継続認定調査票」の提出はお済みでしょうか

18歳以上の被扶養者がおられる被保険者のみなさまには、『健康保険被扶養者継続認定調査票（以下「調査票」という。）』をご提出いただけましたでしょうか。

まだ、ご提出いただけていない場合は、「調査票」と一緒に配布させていただきました。健康保険被扶養者の継続認定調査について、により必要書類等をご確認のうえ、お勤め先の健康保険事務担当者様にご提出をお願いいたします。

この再確認は、健康保険組合の財政に大きく影響し、保険料負担の軽減につながる重要な事業ですので、組合財政の健全化のためにも、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、継続認定に必要な証明書等のご提出がない場合には、引き続きの扶養認定が出来かねますので、ご注意ください。



平成27年度 冬期体育奨励事業

アイススケートのご案内

被保険者とご家族のみなさまの冬期における健康づくり・体力づくりを支援するため、本年も下記の施設とアイススケート場の利用契約を結んでおりますので、おおいにご利用いただきますようご案内いたします。

契約施設をご利用の際には、当健康保険組合が発行する「**滑走整理券(利用券)**」が必要となりますので、ご希望の方は一部負担金を添えて、お勤め先の健康保険事務担当者様を通じてお申し込みください。

なお、被保険者様からの直接申し込みはお受けできかねますので、ご了承願います。

※「滑走整理券」の枚数には限りがございますので、先着順とさせていただきます。

※一部負担金については、施設ご利用の有無にかかわらず、お返しできませんので、ご注意願います。



— 契約施設 —

施設名	所在地	利用期間	利用時間	一部負担金										
「神戸市立ポートアイランドスポーツセンター」アイススケートリンク TEL(078)302-1031	神戸市中央区港島中町6丁目12番1号 ・阪神高速、京橋ランプより車で5分 ・「三宮」よりポートライナーで10分「市民広場駅」下車すぐ	平成27年11月1日(日)～平成28年3月31日(木) 〔定休日〕 毎週水曜日(祝日、冬休み・春休み期間は営業) 12月30日・31日・1月1日 (注)大会等で利用できない日、または時間があります。	平日・土・日・祝 10:00～19:00 (滑走は、18:45まで) 12月28日・29日 1月2日・3日・4日 9:30～17:15 (滑走は、17:00まで)	<table border="0"> <tr> <td>おとな(高校生以上)</td> <td>600円</td> </tr> <tr> <td>(同伴の未就学児童のこども1名が無料)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>こども(中学生以下)</td> <td>300円</td> </tr> <tr> <td>親子 (高校生以上1名と小・中学生1名のペアとする)</td> <td>800円</td> </tr> <tr> <td colspan="2">・貸靴料400円別途必要</td> </tr> </table>	おとな(高校生以上)	600円	(同伴の未就学児童のこども1名が無料)		こども(中学生以下)	300円	親子 (高校生以上1名と小・中学生1名のペアとする)	800円	・貸靴料400円別途必要	
おとな(高校生以上)	600円													
(同伴の未就学児童のこども1名が無料)														
こども(中学生以下)	300円													
親子 (高校生以上1名と小・中学生1名のペアとする)	800円													
・貸靴料400円別途必要														

※昨年度までご利用いただいていた「グリーンピア三木アイススケート場」との契約はできなくなりました。

公 告

■ 事業所の削除

《事業所名称》

兵庫自動車販売店厚生年金基金

《削除年月日》

平成27年6月30日



組合の現況(平成27年8月末現在)

事業所数		31事業所
被保険者数	計	4,803人
	男	4,161人
	女	642人
被扶養者数		5,406人
平均標準報酬月額	平均	344,391円
	男	361,105円
	女	236,069円
前期高齢者数 (再掲)	計	187人
	被保険者	103人
	被扶養者	84人

兵庫わくわくウォーキングマップ



緑あふれる自然と 異国情緒を楽しむ

新神戸・布引～北野を巡るコース

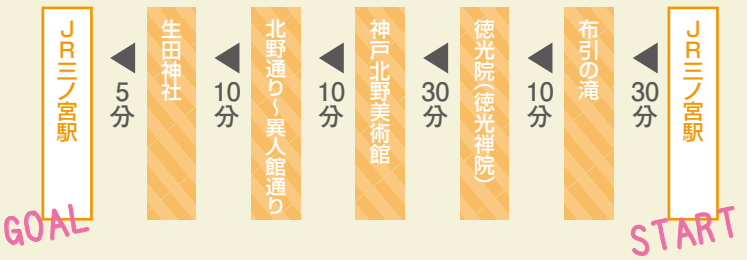
約6.0km：1時間35分(目安)

新幹線「新神戸」駅の高架をくぐり、砂子橋を渡って左に川を見ながら進むと布引の滝です。上流に向かって雌滝、鼓ヶ滝、夫婦滝、雄滝の順にあり、4つを合わせて布引の滝といえます。ここを流れる布引溪流は全国名水百選にも選ばれています。

砂子橋まで来た道を戻り、徳光院にお参りのあと、また道を戻り、砂子橋を渡って少し行ったところを右へ曲り1kmほど山道を道なりに進みます。しばらく歩くと神戸市内を一望できる港みはらし台があります。ベンチもあり、足を休めることもできます。

港みはらし台を後にし、細い坂道を下っていきます。うろこの家を左手に歩き、おらんだ坂を下ります。その先の公園を左に見て石段を降りていくと、神戸北野美術館です。建物を真っ白く塗られているところから「ホワイトハウス」のニックネームで親しまれています。

美術館前の北野通りを西へ歩くと異人館通り(山本通り)とぶつかります。外国料理店やブティック、バーなどおしゃれな店が並びます。



N

ウォーキングコース

⊗ 交番

Ⓜ トイレ

徳光院は神戸市の「文化環境保存区域」に指定されています。

北野工場のまちは、旧北野小学校の校舎を利用した工房とお店の集合体で、レトロな空間が楽しめます。

生田神社お地元の「生田さん」として親しまれています。また、阪神タイガースが毎年優勝祈願を行う神社としても有名です。

A 布引の滝



日光の華厳の滝、紀州の那智の滝とともに三大神滝と呼ばれ、古くから物語や詩歌に取り上げられています。

B 神戸北野美術館



明治31年建築の異人館を利用した美術館。兵庫県出身のイラストレーターで絵本作家である永田萌氏の作品を原画中心に常設展示しています。

C 北野通り～異人館通り



明治大正時代に建てられた洋風建築物(異人館)が数多くあることで知られている通り。重要伝統的建造物群保存地区となっています。