

平成27年度

決算のお知らせ

◆ 介護納付金が年々、増加傾向を強める

平成27年度決算が去る7月11日開催の第107回組合会において可決・承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般勘定

収入面では、主たる収入である保険料収入は24億2,323万7千円で対前年度比56.6万9千円の減収となりました。平均標準報酬月額と賞与がやや下がったことが影響しました。

支出面では、医療費などの保険給付費が対前年度比54.9万9千円増の12億2,116万9千円となりましたが、高齢者医療制度等への納付金は対前年度比2億1,351万2千円減の10億9,079千円となりました。平成27年度では前期高齢者納付金は減少しましたが、この2つの支出だけで22億3,024万8千円となり、保険料収入の92%を占めています。みなさまの健康づくりのための費用である保健事業費については、6,747万7千円を支出し、データヘルス計画における特定健診・特定保健指導、定期健診、胃・大腸がん検診をはじめ、人間ドックやインフルエンザ予防接種などの疾病

予防を中心に各事業を実施しました（詳しくは6ページをご覧ください）。これらの結果、収支差引額（決算残金）は2億4,392万7千円となり、組合財政の健全性を示す経常収支差引額では7,007万5千円の黒字決算となりました。

介護勘定

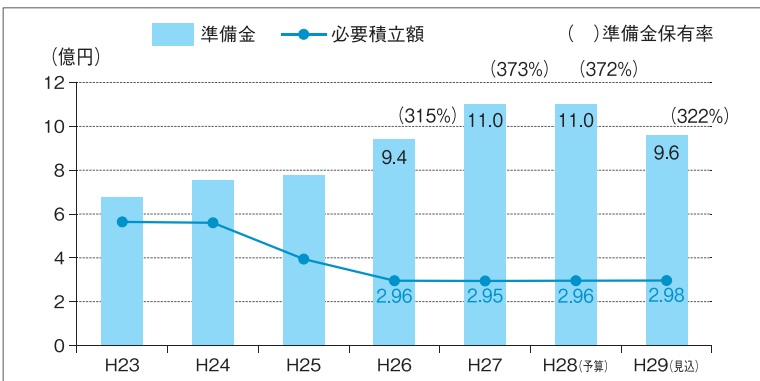
介護保険収入2億2,69万8千円に対して介護納付金は2億1,973万6千円となり、差し引き1,703万8千円が不足となりました。不足分は前年度からの繰越金2,80万9千円だけでは足りないのので、準備金からの繰入金2,000万円を繰り入れして対応しました。

これらの結果、収支差引額（決算残金）は5,78万

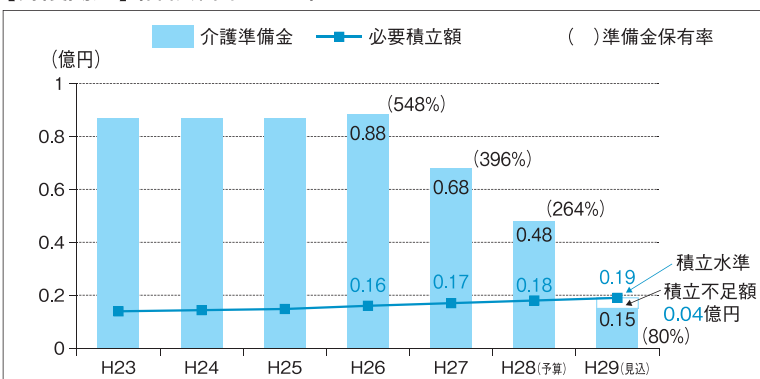
3千円となり、全額を翌年度に繰り越しました。超高齢社会を反映して、年々、介護納付金は増加しており、平成28年度予算でも2,000万円を繰り入れての予算編成となる厳しい運営状況にあります。

平成29年度までの積立金の保有見込

【一般勘定】（保険料率100‰）



【介護勘定】（保険料率14‰）



平成27年度 収入支出決算の概要

一般勘定

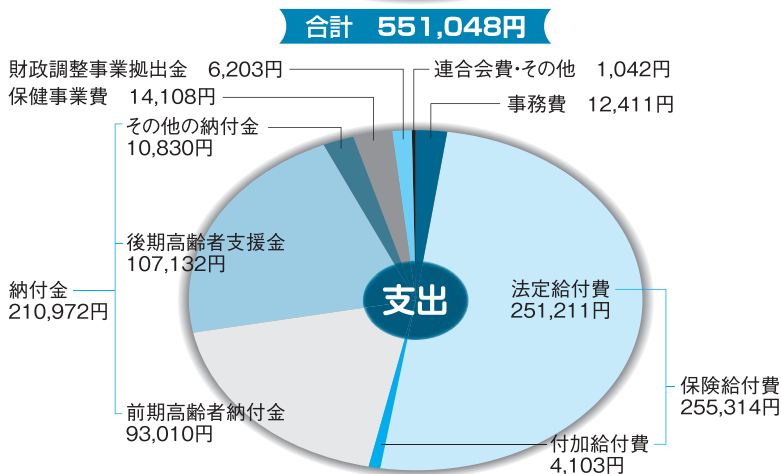
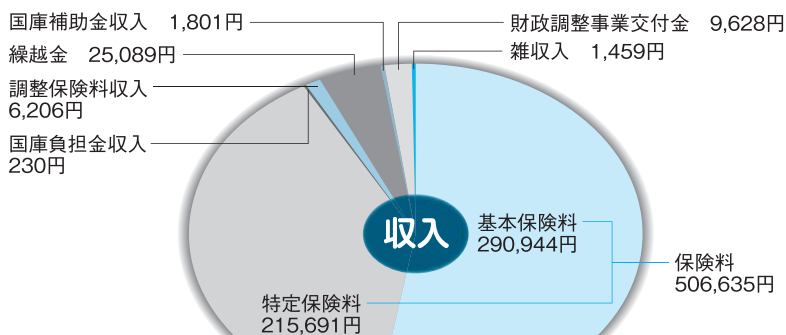
収入	保険料	2,423,237千円
	基本保険料	1,391,589
	特定保険料	1,031,648
	国庫負担金収入	1,100
	調整保険料収入	29,682
	繰越金	120,000
	国庫補助金収入	8,617
	財政調整事業交付金	46,050
	雑収入	6,978
	合計	2,635,664
経常収入合計		2,431,875

支出	事務費	59,362千円
	保険給付費	1,221,169
	法定給付費	1,201,541
	付加給付費	19,628
	納付金	1,009,079
	前期高齢者納付金	444,866
	後期高齢者支援金	512,411
	その他(退職者給付・老健拠出金)	51,802
	保健事業費	67,477
	財政調整事業拠出金	29,667
連合会費・その他	4,983	
合計	2,391,737	
経常支出合計		2,361,800

収入支出差引額 243,927千円

経常収支差引額 70,075千円

● 被保険者 1人当たりでみると ●



介護勘定

収入	介護保険収入	202,698千円
	繰越金	2,809
	繰入金	20,000
	雑収入	12
	合計	225,519

支出	介護納付金	219,736千円
	合計	219,736

収入支出差引額 5,783千円

決算の基礎となった数値(年間平均)

被保険者数 4,783人
(男性 4,151人、女性 632人)

● 特定健診の受診者数(3月末現在) 2,902人
(被保険者 2,486人、被扶養者 416人)

平均標準報酬月額 345,505円
(男性 361,341円、女性 237,642円)

総標準賞与額(年間合計) 4,818,500千円

平均年齢 40.57歳
(男性 41.24歳、女性 36.15歳)

被扶養者数(3月末現在) 5,365人(扶養率1.14人)

前期高齢者数 209人(加入率2.03%)

健康保険料率 1000分の100
(事業主 1000分の50.5、被保険者 1000分の49.5)

● 一般保険料率 1000分の98.79
(事業主 1000分の49.889、被保険者 1000分の48.901)

基本保険料率 1000分の56.732
(事業主 1000分の28.65、被保険者 1000分の28.082)

特定保険料率 1000分の42.058
(事業主 1000分の21.239、被保険者 1000分の20.819)

● 調整保険料率 1000分の1.21

介護保険料賦課対象被保険者数 2,449人

介護保険料率 1000分の14
(事業主 1000分の7、被保険者 1000分の7)

のどが渴いてからでは遅い…

水分補給はこまめに

汗をかくことの多い季節です。運動中や屋外にいるときは水分補給に注意していても、屋内ではその意識が低くなっていることも…。事実、屋内で熱中症になるケースも多く報告されています。のどの渇きは、すでに体内の水分が足りていない状態です。こまめな水分補給を習慣にしておきましょう。



がぶのみはダメ。こまめに水分補給しよう

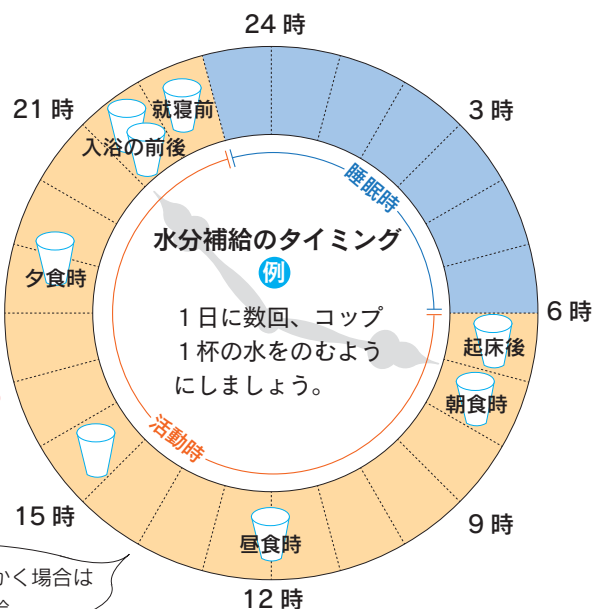
のどが渴いたとき、がぶのみすると、のどの渇きはおさまりませんが、血液には吸収されずに多くの水分が排出されてしまいます。また、胃液が薄まることによって消化不良をおこし、胃腸にも負担がかかってしまいます。そのため、のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給をしておくことが大切です。

気温・湿度が高い季節は、体内から水分が減りやすい時期であることを念頭におき、水分補給の時間を決めておくといよいでしょう。起床後、入浴の前後、就寝前を基本に、朝昼夕の食事の際、15～16時に1回、コップ1杯（約200ml）の水をのめば、1日に必要な水分補給をすることができます。さらに、とくに汗をかいた場合は、そのつど水分補給をするようにしましょう。



夏は1日1.5ℓを
めやすにしましょう

運動などとくに汗をかく場合は
そのつど補給



糖分のとり過ぎに要注意!



大量に汗をかいたときは塩分補給も必要です。手軽な水分・塩分補給の飲料として、スポーツドリンクがありますが、糖分もかなり含まれていることを忘れてはいけません。ふだんの水分補給のためにスポーツドリンクを常飲していると、糖分過多になってしまいます。

ただでさえ糖分は、料理やお菓子などにも含まれています。暑い時期だからと、ってのみ過ぎると、肥満につながりますので、注意するようにしましょう。

ポイント 状況に応じてのみ物を変える!

- ふだんの水分補給に……………水
- 汗をかくときの水分補給に…スポーツドリンク

アルコールは水分補給にはなりません



ビールがおいしい季節ですが、アルコールは利尿作用があるので、水分補給には向きません。また、緑茶やコーヒーにはカフェインが多く含まれ、利尿作用がありますので注意が必要です（麦茶にはカフェインは含まれていません）。ふだんの水分補給には、やはり水が一番です。

兵庫わくわくウォーキングマップ



さわやかな緑の中、歴史の香りが漂う丹波篠山城下町で、夏のウォーキングを堪能しよう。

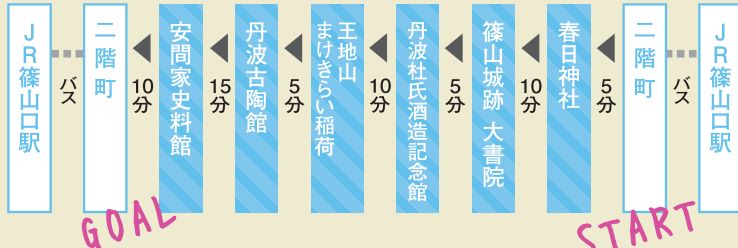
二階町のバス停をスタートし、まずは、雑木林の横を抜けて春日神社へ。千年以上の歴史を誇る神社の厳かな雰囲気を堪能し、次に向かうのは篠山城跡。城跡内の大書院付近では、江戸時代から残る石垣も圧巻だ。城跡を東から出れば、すぐに丹波杜氏酒造記念館に到着。そこから住宅街を抜けて、王地山の麓からまげきらい稲荷までは、幾重にも重なる鳥居をくぐりながら石段を登ろう。稲荷社に参拝した後は、元商家や古民家が並ぶ通りにある丹波古陶館に寄って一息つくのがおすすめ。その後は街並みと自然が楽しめる遊歩道を通り、武家屋敷が軒を連ねるエリアへ。武家屋敷を利用した安間家史料館では、庭園の水琴窟も必聴だ。

ここまで来たら、ゴールはすぐそこ。街並みと濠の景色を味わいながら、二階町のバス停をめざそう。

歴史情緒あふれる
丹波篠山城下町を歩く

篠山城跡周辺コース

約4.5km:1時間(目安)




A 篠山城跡 大書院
慶長14年(1609年)に建てられたものを近年復元。上段の間に江戸時代初期の狩野派絵師が描いた障壁画があり、往時をうかがわせる。
▶篠山城跡 大書院 ☎079-552-4500



B 丹波杜氏酒造記念館
日本三大杜氏の一つ・丹波杜氏の資料や酒造用具類をはじめ、昔ながらの酒造りの工程を過程ごとに展示している。▶篠山市商工観光課内 丹波杜氏組合 ☎079-552-0003



C 王地山まげきらい稲荷
日蓮宗本經寺の奥の院。名前の由来は、お稲荷さんが力士に化けて將軍御上覧の大相撲で勝った逸話だという。付近は散策路も整備されている。
▶本經寺 ☎079-552-0655



D 丹波古陶館
江戸時代そのままの妻入商家が立ち並ぶ河原町通りにある施設。江戸末期までの700年間に作られた古丹波コレクションが鑑賞できる。
▶丹波古陶館 ☎079-552-2524

当健康保険組合では、被保険者および被扶養者のみなさまの健康の保持増進等にお役立ていただくことを目的として、下記の事業を実施いたしました。

区分	種 目	実施時期	事 業 内 容
特定健康診査	特定健康診査	4月～10月	40歳以上の被保険者、被扶養者を対象として実施 実施方法 被保険者:事業所巡回健診 被扶養者および任意継続被保険者:集合契約A・Bおよび巡回型健診
	情報提供	年 間	受診者数:2,803人(被保険者2,365人 被扶養者438人) 情報提供:受診者にリーフレット「いかがでしたか? あなたの健診結果」を配付
特定保健指導	動機付け支援	年 間	年度をまたがって実施(保健師・看護師が事業所巡回または自宅訪問) 実施者数 26人
	積極的支援	年 間	年度をまたがって実施(保健師・看護師が事業所巡回または自宅訪問) 実施者数 47人
保健指導宣伝	機関紙の発行	4・7・10・1月	健保だより「Smile」を被保険者全員に配付
	ホームページ	年 間	時期に応じたお知らせおよび健保連ホームページとのリンク等情報提供の充実
	パンフレット・リーフレット等の配布	随 時	「健康保険早わかりガイド」、「社会保険の事務手続」その他ポスター・リーフレットを配付
	高齢者訪問健康相談	年 間	65歳以上の被保険者および被扶養者のうち、希望者を対象として実施 実施方法:保健師・看護師等が家庭を訪問し、健康相談を実施 訪問人数 38人 訪問回数 95回
	医療費通知	6・9・12・3月	医療費のお知らせを3ヵ月ごとに年4回通知 配付者数 延14,220人
	後発医薬品のお知らせ	9・3月	後発(ジェネリック)医薬品に切り替えた場合に自己負担額が300円以上削減可能な方に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送付(年2回) 送付者数 1,085件
疾病予防	定期健康診査	6月～8月	各事業所(営業所を含む)および借上げ会場を巡回して健康診査を実施 実施者数 4,476人
	胃検診 大腸がん検診	6月～8月 (定期健康診査時に実施)	35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施 胃検診受診者数:2,966人 胃内視鏡検査実施者数:35人 大腸がん検診受診者数:2,653人 大腸内視鏡検査実施者数:36人
	人間ドック	年 間	35歳以上の被保険者および被扶養者が人間ドックを利用された場合、費用の半額(補助限度額30,000円)を補助、婦人科(乳がん、子宮がん)検診も同様に補助 補助金支給者数:161人 (被保険者:日帰り151人、婦人科4人 被扶養者:日帰り6人)
	家族健康診査補助	年 間	30歳以上の被扶養者が、一般医療機関、健診機関および市区町村の実施する健康診査を受診された場合に補助 補助金支給者数:6人
	インフルエンザ 予防接種補助	10月～1月	被保険者および被扶養者のインフルエンザ予防接種に対し補助 補助金支給者数:2,617人(被保険者:1,107人 被扶養者:1,510人)
	糖尿病対策	10月～3月	高リスクの未受診者に対する受診勧奨指導、重症化予防 文書指導27人 うち電話指導10人
	家庭常備薬等の 有償斡旋	6・11・2月	被保険者および被扶養者の健康保持増進・疾病予防の一助として家庭常備薬等を有償で斡旋 申込者数1,782人(年3回実施)
体育奨励	潮干狩	4月～6月	春季体育奨励事業の一環として実施(利用者の一部負担あり) 利用者数:1,631人(大人1,045人 小人586人)
	プール・海の家	6月～9月	夏季体育奨励事業の一環として実施(利用者の一部負担あり) 利用者数:6,255人(大人3,456人 中高生126人 小人2,333人 幼児340人)
	アイススケート	11月～3月	冬季体育奨励事業の一環として実施(利用者の一部負担あり) 利用者数:566人(大人273人 小人173人 親子120組)
保養	契約保養所利用補助	年 間	保養を目的として旅館、ホテル等を利用された場合の利用補助(年度1回) 補助金支給者数:252人(本人160人 被扶養者92人)

《ご協力ありがとうございました》

平成28年度 夏季体育奨励事業「プール・海の家」のご案内について

被保険者と被扶養者のみなさまの夏季における健康づくり、体力づくりを支援するため、本年も次のとおり各施設と利用契約を結んでおりますので、おおいにご利用いただきますようご案内いたします。

契約施設を利用される際には、当健康保険組合が発行する「利用整理券」が必要となりますので、ご希望の方は、事業所の健康保険事務担当者様経由にてお申し込みください。なお、被保険者様からの健康保険組合への直接の申し込みは受け付けできませんので、ご了承願います。

※「利用整理券」の枚数には限りがございますので、先着順とさせていただきます。

※一部負担金については、利用の有無にかかわらずお返しできません。

※昨年度までご利用いただいております「グリーンピア三木(プール)」と「新舞子かもめ(海の家)」との契約はできなくなりました。

平成28年度 夏季体育奨励事業「プール・海の家」契約施設一覧表

施設名	所在地	利用期間	利用時間 ※受付は閉園1時間前まで	料金区分・その他	一部負担金
デカバス in Rokko Island	神戸市東灘区 向洋町中8-1	7月9日(土)～9月4日(日) ※荒天時休園あり ※駐車料金600円/1日	〈7月9日～15日、 9月1日～4日〉 10:00～17:00 〈7月16日～8月31日〉 10:00～18:00	おとな	700円
				中学生・高校生	500円
				小学生	400円
				幼児(満4歳～小学生未満)	200円
				3歳以下	無料
姫路市民プール	姫路市西延末 (手柄山遊園内)	7月2日(土)～9月4日(日) ※期間中無休	9:30～18:00	おとな(中学生以上)	500円
				こども(満4歳～小学生)	300円
姫路セントラルパーク アクエリア(プール) 遊園地、サファリパーク	姫路市豊富町神谷 1436-1	7月16日(土)～9月4日(日) ※遊園地ナイター営業日、花火打ち上げ 20:00～20:10 7月16日(土)、17日(日)、 23日(土)、30日(土)、31日(日) 8月土日および 12日(金)～15日(月) 9月3日(土) ※駐車料金1,000円/1日	日によって変動します。 詳細は、ホームページで ご確認ください。	おとな(中学生以上)	1,500円
				こども(小学生)	900円
				幼児(3歳～小学生未満)	500円
				※サファリバスおよびナイトサファリ バス乗車料金は、別途必要	
リノ鳴尾浜 屋内、屋外プール リラクゼーションバス	西宮市鳴尾浜 3-13	7月1日(金)～9月11日(日) ※休館日 7月6日(水)、13日(水)、 9月7日(水)	10:00～22:00 〈夏休期間中の日曜、 祝日と8月13日～16日〉 9:30～22:00	おとな(高校生以上)	800円
				中学生	600円
				こども(満3歳～小学生)	400円
浜の宮市民プール	加古川市尾上町 口里817	7月9日(土)～9月4日(日) (荒天時休場あり) ※無料駐車場あり ※ロッカー使用料100円	10:00～18:00	おとな(中学生以上)	300円
				こども(満3歳～小学生) ※小学生以下は同伴が必要	150円
(海の家)竹野浜茶店(8施設) 小林、ロボタン、大ちゃん、 かごしま亭、たまりば、みつば、 日の出屋、あおやま	豊岡市竹野町竹野 竹野浜海水浴場	7月9日(土)～8月21日(日) ※期間中無休	各休憩所によって営業時間 が異なりますので、利用され る休憩所でご確認願います。	おとな(中学生以上)	400円
				こども(小学生)	300円
				幼児(3歳以上)	100円

公告

組合会議員・役員 の退任および就任について

(1)退任した議員・役員

役職名	氏名	所属事業所	退任年月日
選定議員	篠島 文雄	兵庫日産自動車株式会社	平成28年4月1日
互選理事	平田 博美	一般社団法人 日本自動車販売 協会連合会 兵庫県支部	平成28年4月1日

(2)就任した議員

役職名	氏名	所属事業所	就任年月日
選定議員	寒川 隆	兵庫日産自動車株式会社	平成28年4月1日
互選議員	藤原 義之	一般社団法人 日本自動車販売 協会連合会 兵庫県支部	平成28年5月16日

(3)就任した理事

役職名	氏名	所属事業所	就任年月日
互選理事	藤原 義之	一般社団法人 日本自動車販売 協会連合会 兵庫県支部	平成28年7月4日

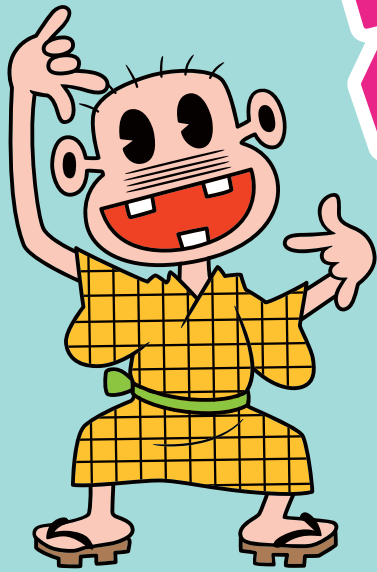
組合の現況(平成28年6月末現在)

事業所数	31件
被保険者数	計 4,842人
	男 4,180人
	女 662人
被扶養者数	5,319人
平均標準報酬月額	平均 340,110円
	男 356,541円
	女 236,363円
前期高齢者数(再掲)	計 191人
	被保険者 113人
	被扶養者 78人

わしらにも

健康保険。

できることが あるのだ!!



現在の健康保険の不健康状態を是正すべく、
健康保険組合及び加入者の皆さん自らが
主体的に医療費適正化に向けた
アクションを取り組めるよう、
さまざまな「できることアクション」を
わかりやすく広報していきます。



2016年度の「あしたの健保プロジェクト」へ
ご協力・ご支援を是非よろしくお願ひいたします。

健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保プロジェクト



WEBで「できることアクション」をCHECK!

www.ashiken-p.jp

あしたの健保

