

平成29年度

予算のお知らせ

去る2月10日開催の第108回組合会において平成29年度収支予算が可決・承認されましたので、その概要をお知らせします。

健康保険組合では、高齢者医療を支えるための費用として支援金・納付金を拠出しています。平成27年度の健保組合全体における、保険料収入に対する支援金・納付金の割合は4割を超えています。平成29年度からは、健康保険組合が負担している後期高齢者支援金の算定方法が、報酬（給料）を基にした「全面総報酬割」に移行され、さらに介護納付金にも全面総報酬割が導入される予定で、健康保険組合を取り巻く財政状況はさらに厳しくなると予測されます。

現役世代に過重な負担を強いる負担構造については見直しが必要です。そのためには公費の拡充が不可欠ですが、その財源となる消費税率10%への引き上げは平成29年4月からさらに2年半先延ばしとなり、先行きは不透明な状況です。

このような厳しい財政状況の中、平成29年度予算を編成しました。一般勘定は、保険料率を据え置きましたが、主たる支出項目である保険給付費と納付金とともに増えており、昨年度予算

より厳しい予算編成となりました。

一方、介護勘定は、平成25年から介護納付金が保険料収入を上回っており、保険料率を引き上げざるを得ない大変厳しい予算編成となりました。

一般勘定（健康保険）

主な収入である保険料収入については、標準報酬月額額の低下により、被保険者数が増えているにもかかわらず、前年度より約1,300万円減の23億6,874万1千円を見込んでいます。

主な支出である保険給付費は前年度より約1億4,600万円増加の14億4,098万3千円、納付金についても前年度より約8,800万円増加の10億5,630万円を見込んでいます。

保険料収入に対する義務的経費（保険給付費＋納付金）の割合は105%に達し、単年度の収入だけでは賅いきれず、前年度からの繰越金1億3,015万7千円と準備金から2億円を繰り

入れました。財政の健全性を示す経常収支では2億6,608万8千円の赤字で、10年連続の赤字予算となっています。

介護勘定（介護保険）

介護納付金が前年度より2,652万2千円増の2億5,266万4千円を見込んでおり、介護保険料率を1000分の14から1000分の16に引き上げ、前年度からの繰越金522万6千円も収入としましたが、それでも不足しますので準備金を1,200万円取り崩して繰り入れて予算編成しました。

平成29年度は、みなさまの医療費と健診のデータの分析を基に保健事業を実施する「データヘルス計画」が3年目となり第1期最終年度を迎えるほか、マイナンバーについては医療保険に関する情報との連携の本格化などが予定されています。

当健康保険組合としましては、前年度の計画を検証し、前年度以上に効果的な保健事業を展開してみなさまの健康保持増進を積極的に支援させていただきます。みなさまにおかれましても保健事業をご利用いただくとともに日頃から健康づくりに励まれ、また、受診の際には効果的・効率的に受診していただき、ジェネリック医薬品の積極的な利用など、医療費の削減にご協力をお願いします。

平成29年度 収入支出予算の概要

一般勘定

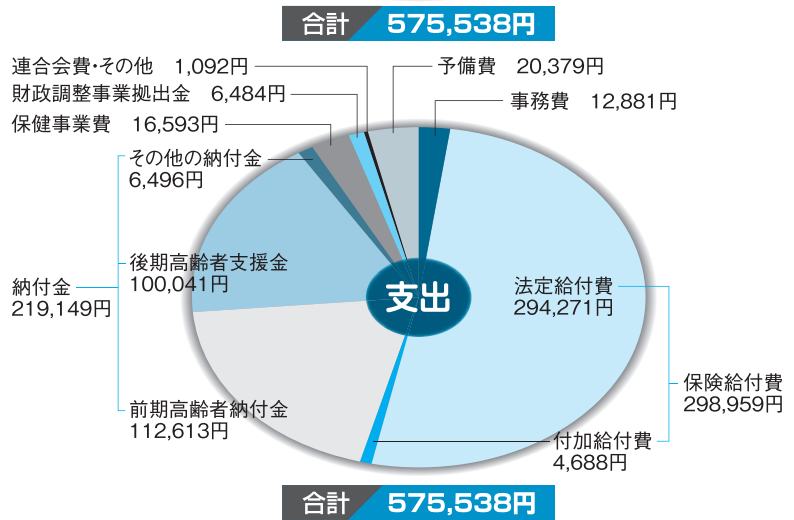
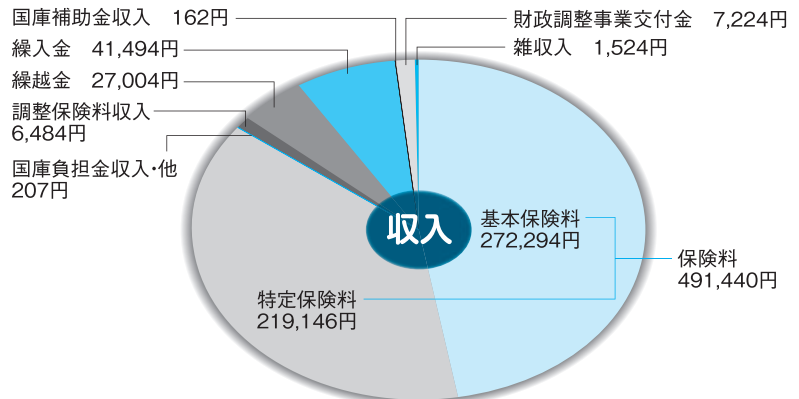
予算額 27億7,409万2千円

収入	保険料	2,368,741千円
	基本保険料	1,312,455
	特定保険料	1,056,286
	国庫負担金収入・他	997
	調整保険料収入	31,252
	繰越金	130,157
	繰入金	200,001
	国庫補助金収入	779
	財政調整事業交付金	34,821
	雑収入	7,344
	合計	2,774,092

支出	事務費	62,087千円
	保険給付費	1,440,983
	法定給付費	1,418,387
	付加給付費	22,596
	納付金	1,056,300
	前期高齢者納付金	542,794
	後期高齢者支援金	482,197
	その他の拠出金	31,309
	保健事業費	79,976
	財政調整事業拠出金	31,252
	連合会費・その他	5,266
	予備費	98,228
	合計	2,774,092

經常収支差引額 ▲266,088千円

● 被保険者 1人当たりでみると ●



介護勘定

予算額 2億5,671万8千円

被保険者1人当たり 97,984円

収入	介護保険収入	239,488千円
	繰越金	5,226
	繰入金	12,000
	雑収入等	4
	合計	256,718

支出	介護納付金	252,664千円
	介護保険料還付金	200
	雑支出	10
	予備費	3,844
	合計	256,718

予算編成の基礎となった数値

被保険者数 4,820人

(男性 4,160人、女性 660人)

● 特定健診の対象者数 4,134人

(被保険者 2,828人、被扶養者 1,306人)

平均標準報酬月額 342,600円

(男性 358,700円、女性 237,900円)

総標準賞与額(年間合計) 4,274,328千円

平均年齢 40.77歳

(男性 41.46歳、女性 36.47歳)

被扶養者数 5,291人(扶養率1.11人)

前期高齢者数 192人(加入率1.93%)

健康保険料率 1000分の100

(事業主 1000分の50.5、被保険者 1000分の49.5)

● 一般保険料率 1000分の98.7

(事業主 1000分の49.844、被保険者 1000分の48.856)

基本保険料率 1000分の54.687

(事業主 1000分の27.617、被保険者 1000分の27.070)

特定保険料率 1000分の44.013

(事業主 1000分の22.227、被保険者 1000分の21.786)

● 調整保険料率 1000分の1.3

介護保険料賦課対象被保険者数 2,620人

介護保険料率 1000分の16

(事業主 1000分の8、被保険者 1000分の8)



「温泉でストレス解消」の巻



温泉は「リラックス」「疲労回復」のダブル効果でストレスを吹き飛ばしてくれます。今回は、ストレス解消にいい温泉についての紹介です。



温泉はなぜストレスにいいの？

環境省が定める温泉の一般適応症には、「ストレスによる諸症状（睡眠障害、うつ状態など）」と書かれておる。つまり、すべての療養泉はストレスによいと、国のお墨付きがあるんじゃ。



..... 温泉がストレスによい3大理由

体があたたまることで、血の巡りがよくなり元気になる！

あわただしい日常から離れ、ゆったりと湯につかることで緊張がほぐれる。

温泉の成分を吸収することで体によい影響がある。（泉質により効果は異なる）



とくにストレスにいい温泉ってあるの？

一概にはいえないがワシのおススメを泉質と温度に分けて紹介しよう。



① 泉質

ワシがおススメするのは単純温泉じゃ。「単純」とは、いっても含まれる成分は様々で単純ではないぞ。

単純温泉の特徴

- 温泉に含まれる成分量が一定基準以下
- 刺激が少なく万人向けのやさしい湯



② 温度

ヒトには、心と体のバランスをつかさどる2つの自律神経がある。活動モードが交感神経。休息モードが副交感神経。忙しい現代人は、交感神経ばかり働きすぎてヘトヘトなんじゃ。自律神経を整えるには、ぬるめの湯にゆったりつかるべし。

温度と自律神経の関係

42℃以上の熱い湯

交感神経が活発になり活動モードになる

37~40℃のぬるめの湯

副交感神経が活発になりリラックスモードになる



ほっこりつかろう オススメ温泉

質よし量よし景観よし 七釜温泉ゆ〜らく館

兵庫県の北西部にあり、北は日本海に接し、内陸部は高い山々に囲まれた新温泉町。湯村温泉が有名ですが、浜坂温泉郷も隠れた名湯としてひそかに人気の温泉地。県内で唯一、国の指定を受けた「国民保養温泉地」で泉質よし、湯量よし、景観よしと、温泉ファンにはうれしい条件がそろっています。なかでも「七釜温泉ゆ〜らく館」では、すべての浴槽で源泉をかけ流しており、肌に柔らかい湯は「コタツいらす」といわれるほどよくあたたまります。ジャグジーなど流行の設備はありません。ただ上質の温泉があふれています。

この温泉のココがすごい

- すべての浴槽で源泉かけ流し
- 兵庫県内で唯一の「国民保養温泉地」
- 夏は海水浴、冬はカニで人気

七釜温泉ゆ〜らく館

泉質：ナトリウム・カルシウム・硫酸塩高温泉
 備考：源泉かけ流し 色：無色透明 温度：50.4度
 pH：7.18 適応症：動脈硬化、冷え性など
 所 兵庫県美方郡新温泉町七釜 524 ☎ 0796-83-1526
 ￥ 大人500円、子ども（2歳以上）300円
 時 9:00～22:00（最終受付21:15） 休 第1・3水曜
 交 電車：JR山陰本線「浜坂」より、バス「七釜温泉」または「栃谷・七釜温泉口」下車
 車：北近畿豊岡自動車道八鹿平ノ山ICから国道9号、県道47号経由
 HP <http://7kama.jp/>

地名の由来にもなった
名物の大金風呂じゃ



平成29年度

保健事業の概要

当健康保険組合では、被保険者および被扶養者のみなさまの健康の保持増進等にお役立ていただくことを目的として、今年度は下記の事業を実施いたします。

区分	種 目	実施時期	事 業 内 容
特定健康診査	特定健康診査	5月～2月	40歳以上の被保険者、被扶養者を対象として実施 被保険者については事業所巡回健診、被扶養者については、近隣の健診機関または、当組合の指定会場(申し込みによる巡回型健診)で受診していただくための受診券を発行
	情報提供	6月～3月	受診後は、特定健診の結果に加え、健康な生活習慣の重要性に対する関心と理解を深めていただくための情報を提供
特定保健指導	動機付け支援	8月～3月	特定健診で支援の対象となった被保険者、被扶養者に実施 被保険者については事業所または自宅への訪問、被扶養者については自宅への訪問により保健師等が生活習慣改善への支援(自己負担なし)
	積極的支援	8月～3月	(ただし、訪問によることが困難な場合は、特定保健指導の行える事業者で受けるための利用券を発行)
保健指導宣伝	機関紙の発行	年4回(4・7・10・1月)	健保だより「Smile」を被保険者全員に配付
	高齢者電話健康相談	5月～3月	65歳以上の被保険者および被扶養者を対象に保健師から電話による健康相談・保健指導を実施
	医療費通知	年4回(6・9・12・3月)	医療費のお知らせを3カ月ごとに全被保険者に配付
	後発医薬品のお知らせ	年2回(9・3月)	後発(ジェネリック)医薬品に切り替えた場合の医薬品名および削減可能な金額等についての情報を提供
疾病予防	定期健康診査	5月～7月	各事業所を巡回して健康診査を実施
	胃検診 大腸がん検診	5月～7月 (定期健康診査時に実施)	35歳以上の被保険者および被扶養者を対象に実施 胃検診：血清ペプシノーゲン検査(血液検査) 大腸がん検診：便潜血検査(採便検査)
	人間ドック	通 年	35歳以上の被保険者および被扶養者が人間ドックを利用された場合、費用の半額(補助限度額30,000円)を補助(年度1回) 婦人科(乳がん、子宮がん)検診も同様に補助
	家族健康診査	通 年	30歳以上の被扶養者が、一般医療機関、健診機関および市区町村の実施する健康診査を受診された場合、受診費用を補助(特定健康診査を除く) 補助限度額 2,500円
	インフルエンザ予防接種	10月～1月	被保険者および被扶養者のインフルエンザ予防接種に対し、補助を実施することにより、インフルエンザの予防促進、重症化防止を図る 補助限度額 2,000円
	家庭用常備薬等の斡旋	6・10・2月	被保険者および被扶養者を対象として実施 家庭用常備薬・健康食品等を有償で斡旋 個人ごとに事業所経由で当組合まで申し込む
	生活習慣病受診勧奨	10月～3月	糖尿病・高血圧症が疑われる方へ電話による保健指導を実施
	禁煙キャンペーン	通 年	禁煙宣言者に対して禁煙ガムを配付
体育奨励	潮干狩 プール・海の家 アイススケート	4月～6月 6月～8月 11月～3月	被保険者および被扶養者の体育奨励の一環として実施 休憩所整理券(入浜料含む)発行 } 利用者一部負担あり プール・海の家入場整理券発行 アイススケート滑走整理券発行
	スポーツ施設	通 年	マシンジム・プールクーポン券(特別割引券)発行
	スポーツクラブ	通 年	法人会員料金にて利用可能(キャンペーン期間はさらに割引あり)
保養所	契約保養所	通 年	保養を目的として一般旅館、ホテル等を宿泊で利用された場合の利用補助(年度1回) ただし、仕事での出張や事業所が主催する慰安旅行等は補助対象になりません 補助金額 被保険者 2,000円 被扶養者 2,000円
貸付金制度	高額医療費貸付金	通 年	高額療養費の支給を受けることが見込まれる被保険者に対し、その支給を受けるまでの間、支給見込額の8割相当額を無利子で貸付
	出産費貸付金	通 年	出産育児一時金・家族出産育児一時金の支給を受けることが見込まれる被保険者に対し、その支給を受けるまでの間、28万円を無利子で貸付

◎各種事業内容についての詳細は、当健康保険組合までお問い合わせください。TEL.078-453-3211

契約保養所のご案内

被保険者およびご家族のみなさまの健康の保持増進にお役立ていただくことを目的に、次の施設と利用契約を結んでいますので、ご案内します。

かんぽの宿

利用方法

- ・利用される方が、直接施設へ宿泊の予約をしてください。その際に、兵庫自動車販売店健康保険組合の組合員であることを申し出てください。
- ・施設利用開始時に施設の受付で健康保険証を提示してください。

かんぽの宿

検索

クリック

詳しくはホームページをご覧ください

利用料金

- ・一般料金から1名1泊につき500円が割引された料金となります。
- ・なお、利用料金の割引は健康保険証1枚につき同伴者3名までが限度です。

〈平成29年度における提携割引除外日〉

G W:5月3日(水)～6日(土) 4日間

夏 季:8月11日(金)～14日(月) 4日間

年 末 年 始:12月30日(土)～1月2日(月) 4日間

※上記以外に各施設において定める除外日もあります。

お宿ねっと

利用方法

- ・利用される方が、直接施設へ宿泊の予約をしてください。その際に、兵庫自動車販売店健康保険組合の組合員であることを申し出てください。
 - ・兵庫自動車販売店健康保険組合の組合員とその同居の家族については、宿泊特別優待が受けられます。
- (注) 宿泊特別優待を受けるには「宿泊特別優待券」が必要となりますので、兵庫自動車販売店健康保険組合のホームページから人数分をプリントアウトして、利用の際に施設へ提出してください。

※申し込み方法、料金等については、運営会社の「お宿ねっと」Webサイトに掲載されています。

「お宿ねっと」 <http://www.oyadonet.com>

サポートデスク： ☎0120-446-337 (月～金10:00～17:00祝日除く)

契約期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日

兵庫自動車販売店健康保険組合 <http://hyogojidousya-hanbaiten-kenpo.or.jp/>

※「かんぽの宿」および「お宿ねっと」が運営する各施設を利用された場合も、契約保養所利用補助の対象となります。

▶ 契約内容および補助金申請手続きのお問い合わせは当組合の総務課まで TEL:078-453-3211

スポーツクラブ ルネサンス法人利用のご案内

お得なキャンペーン実施中!! 2017年 4/15(土)～6/4(日)

特典①

入会時の手数料

通常1,080円(税込)

0円

特典②

Monthly コーポレート会員

※新規でMonthlyコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

レンタル用品

最大2ヶ月間

通常6,696円(税込)
タオル(大小セット)・
シューズ・Tシャツ・ハーフパンツ

0円

※お取り扱いのない店舗もございます。

1Day コーポレート会員

※新規で1Dayコーポレート会員にご入会いただいた方のみ。

① 利用料

通常1,620円(税込)

入会当日

0円

② レンタル用品

通常1,400円(税込)

入会当日

0円

WEB入会・詳細はこちらへ

ルネサンス 法人会員

検索

不明な点は、お電話ください

03-5600-5399 平日 10:00～18:00

RENAISSANCE

潮干狩り休憩所の開設

被保険者および被扶養者のみなさまの体育奨励の一環として、「潮干狩り休憩所」を次のとおり開設しましたので、ご案内します。

開設場所

かもめ

兵庫県たつの市御津町新舞子海岸
TEL.079-322-0028

開設期間

平成29年4月15日(土)
～平成29年6月18日(日)

※休館日

4月:25日(火)～27日(木)
5月:9日(火)～11日(木)・29日(月)～31日(水)
6月:13日(火)～15日(木)

一部負担金

おとな(中学生以上) 650円
子ども(3歳～小学生) 350円

休憩所整理券

休憩所整理券は、休憩料と入浜料がセットになっています。

利用の際は、本券が必要です(駐車料金は別途必要)。事業所総務へお申し込みください。

その他

一部負担金は利用の有無にかかわらず返金できませんのでご了承ください。



公告

■任意継続被保険者に適用する標準報酬月額の上限額

標準報酬月額 340,000円
適用年月日 平成29年4月1日

※任意継続被保険者の標準報酬月額は「前年9月末の平均標準報酬月額」または「その方の退職時の標準報酬月額」のいずれか低い方の額が適用されます。

■介護保険料率の引き上げ

平成28年度 1000分の14
⇒平成29年度 1000分の16

※介護納付金増加のため平成29年3月分保険料から
※任意継続被保険者は平成29年4月分保険料から

組合の現況 (平成29年2月末現在)

事業所数		32
被保険者数	計	4,742人
	男	4,093人
	女	649人
被扶養者数		5,300人
平均標準報酬月額	平均	346,434円
	男	363,132円
	女	241,128円
前期高齢者数	計	203人
(再掲)	被保険者	118人
	被扶養者	85人

兵庫わくわくウォーキングマップ



秋の早朝、雲海の中にそびえる光景が「天空の城」として有名な竹田城跡。その壮大な姿を訪ねつつ、春の景色を味わいながら爽快な山歩きを楽しもう。

JR竹田駅を出発し、まずは情報館天空の城へ。ジオラマなどで竹田城の歴史や構造を予習しよう。館の横の踏切を渡ると、水路脇に四つの寺院が立ち並ぶ寺町通りになる。常光寺にある初代竹田城主・太田垣光景の供養塔、法樹寺にある最後の城主・赤松広秀の供養塔や居館跡は必見だ。

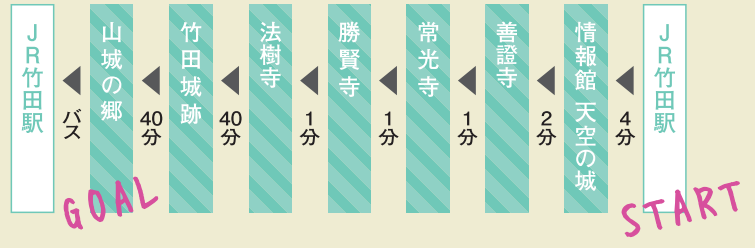
ここからは山登りがスタート。駅裏の登山道を進む。途中、木立ちや春の草花を愛でながら竹田城跡へ。天守閣さえ残らないものの、山頂に築かれた雄大な石垣は、廃城から400年以上が経った今でも当時の威容そのままに横たわる。城跡を散策しつつ城の栄枯盛衰に思いを馳せたい。

城跡散策の後は南登山道を通り、西登山道へと入ると、ゴールまでもう一息。ゴールの山城の郷にはレストランや売店があるので、帰りのバスに乗車する前にひと休みして行くのもよいだろう。

話題の「天空の城」と春の山を訪ねる

竹田城跡 周辺コース

約4km：1時間29分(目安)



A 情報館 天空の城

旧造り酒屋をリノベーションした観光案内所。ジオラマやシアターによって竹田城の歴史などを詳しく知ることができる。
▶情報館 天空の城 ☎079-674-2120

C 竹田城跡

1600年に廃城になった古城。高い技術で積み上げられた石垣のみが現存する。大人500円。(写真提供:吉田利栄)
▶情報館 天空の城 ☎079-674-2120

B 常光寺

城下町の風情が残る寺町通りに面している。竹田城の初代城主・太田垣光景にゆかりのある寺院で、境内の供養塔には参拝も可能。
▶常光寺 ☎079-674-2426

D 山城の郷

竹田城跡に最も近い休憩処。地元特産品や竹田城跡の土産物が購入できる売店、地元の旬の食材が味わえるレストランなどがある。
▶山城の郷 ☎079-670-6518