

あなたとご家族の健康のために

Smile

ご家族と一緒にご覧ください

健保だより

2021.8 No. 207



うるこの家 (神戸市)

兵庫自動車販売店健康保険組合

URL <http://hyogojidousya-hanbaiten-kenpo.or.jp/>



就任のご挨拶



兵庫自動車販売店健康保険組合

理事長 久保田 成一

被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃から当健康保険組合の事業運営に多大なるご理解・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

このたび、7月9日付で理事長に就任いたしましたので、ご挨拶申し上げます。

健康保険組合連合会が4月に発表した「令和3年度健康保険組合の予算早期集計結果（概要）」によると、全国1、387組合の経常収支差引額は5、098億円の赤字予算となっており、赤字組合は1、080組合で全体の約8割となっています。また、平均保険料率は9.23%、収支均衡に必要な財源を賄うための実質保険料率は過去最高の10.06%となる見通しです。高齢者医療への拠出金は前年度比1、289億円（3.6%）増の3兆6、627億円、そのうち前期高齢者納付金は同1、007億円（6.5%）増の1兆6、467億円となっています。

これまでも、団塊の世代が後期高齢者入りする2022年以降、拠出金負担の急増が見込まれていました。すでに現役世代の負担は限界に達しており、健康保険組合がその一翼を担う国民皆保険制度の存続が危惧されてきました。そこに、新型コロナウイルスの感染拡大が健康保険組合の財政にも大きな影響を与え、財政危機が1年早まることとなつてしまいました。

新型コロナウイルスの感染拡大は、働き方や暮らしにも大きな変化をもたらしました。ICTを活用した在宅勤務の推進、行政・医療・教育のデジタル化が進み、9月には「デジタル庁」が創設されます。また、3月からプレ運用が開始されたオンライン資格確認等のシステムも、10月には本格運用が予定されています。

当健康保険組合としましては、これらの変化に対応しながら財政の健全化に取り組みつつ、皆様の健康で安心な暮らしを支えるため、事業実施にまい進していく所存です。

皆様のより一層のご支援・ご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

退任のご挨拶



兵庫自動車販売店健康保険組合

前理事長 山本 修

事業主ならびに被保険者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

また、平素から当健康保険組合の事業運営に関しまして、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

去る7月8日付をもちまして理事長を退任しましたので、ご挨拶申し上げます。

現在、健康保険組合の財政状況は、高齢者医療制度への重い拠出金負担に加え、新型コロナウイルス感染拡大により給与や賞与の減による保険料収入の減少というかつてない危機的な状況にあります。現役世代の負担は限界に達し、このままでは健康保険組合がその一翼を担う国民皆保険制度の存続が危惧されることから、維持・持続の観点からも公費の在り方や給付と負担の見直しを速やかに実施する必要があります。こうしたなか、「全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法律」が6月4日に参議院本会議で可決・成立しましたが、一定所得以上の後期高齢者の窓口2割負担については、具体的な実施日程が明示されていません。可能な限り早く実施日程を設定し、世代間の負担の公平性の確保を実現すべきであり、後期高齢者の現役並み所得基準の見直しや現役世代の負担増とならないために現役並み所得者への公費投入の検討が引き続き必要となります。

このような厳しい状況のなか、理事長を退任することとなりました。在任中、理事長としての職責をなんとか果たすことができましたのは、事業主および被保険者の皆様のご理解・ご支援ならびに組合会議員の皆様のご尽力の賜物であり、改めて感謝申し上げます。次第であります。

最後に、当健康保険組合の健全な発展をお祈りいたしまして、退任のご挨拶とさせていただきます。

任期(令和2年6月16日～令和5年6月15日)(令和3年7月9日現在)

選定			互選		
役職	氏名	所属事業所名	役職	氏名	所属事業所名
理事長	久保田 成一	兵庫日産自動車株式会社	理事	塩住 宏基	トヨタカローラ神戸株式会社
理事	山本 修	トヨタカローラ神戸株式会社	理事	青木 雅宣	兵庫日産自動車株式会社
理事	梅野 芳彦	兵庫三菱自動車販売株式会社	理事	水口 武	兵庫三菱自動車販売株式会社
理事	阿部 薫	兵庫ダイハツ販売株式会社	理事	市来 弘和	兵庫スバル自動車株式会社
理事	工藤 雅道	兵庫スバル自動車株式会社	理事	木村 淳三	(一社)日本自動車販売協会連合会兵庫県支部
常務理事	小谷 修次	兵庫自動車販売店健康保険組合	理事	霊山 高志	NPHホールディングス株式会社
監事	河野 洋一郎	神戸日野自動車株式会社	監事	下野 晃稔	兵庫ダイハツ販売株式会社
議員	桑原 康博	日産プリンス兵庫販売株式会社	議員	東本 博	兵庫日産自動車株式会社
議員	井上 博之	トヨタカローラ神戸株式会社	議員	三木 克浩	兵庫ダイハツ販売株式会社
議員	寒川 隆	兵庫日産自動車株式会社	議員	神崎 綾子	神戸日野自動車株式会社
議員	香山 章弘	兵庫三菱自動車販売株式会社	議員	須藤 拓也	兵庫スバル自動車株式会社
議員	澤中 秀樹	兵庫車体工業株式会社	議員	上田 秀史	姫路三菱自動車販売株式会社
議員	山下 幹生	ネットヨタウエスト兵庫株式会社	議員	江口 浩史	株式会社ホンダ四輪販売山陽

(敬称略、順不同)

公告

組合会議員・役員
の退任および就任について

(1)退任した議員・役員

役職名	氏名	所属事業所名	退任年月日
互選議員	國光 宏治	株式会社ホンダ四輪販売山陽	令和3年3月21日
選定理事	西川 博之	兵庫日産自動車株式会社	令和3年4月1日
選定議員	小川 道広	兵庫車体工業株式会社	令和3年4月1日
互選理事	本川 達彦	NPHホールディングス株式会社	令和3年5月31日
互選議員	村田 敏郎	兵庫日産自動車株式会社	令和3年5月31日

(2)就任した議員

役職名	氏名	所属事業所名	就任年月日
選定議員	久保田 成一	兵庫日産自動車株式会社	令和3年4月1日
選定議員	澤中 秀樹	兵庫車体工業株式会社	令和3年4月1日
互選議員	江口 浩史	株式会社ホンダ四輪販売山陽	令和3年5月12日
互選議員	霊山 高志	NPHホールディングス株式会社	令和3年6月21日
互選議員	東本 博	兵庫日産自動車株式会社	令和3年6月21日

(3)就任した理事

役職名	氏名	所属事業所名	就任年月日
選定理事	久保田 成一	兵庫日産自動車株式会社	令和3年7月8日
互選理事	霊山 高志	NPHホールディングス株式会社	令和3年7月8日

(4)理事長の退任および就任について

役職名	氏名	所属事業所名	就退任年月日
旧理事長	山本 修	トヨタカローラ神戸株式会社	令和3年7月8日
新理事長	久保田 成一	兵庫日産自動車株式会社	令和3年7月9日

組合の現況(令和3年6月末現在)

事業所数	28	
被保険者数	計	4,600人
	男	3,822人
	女	778人
被扶養者数	4,464人	
平均標準報酬月額	平均	343,566円
	男	363,752円
	女	244,396円
前期高齢者数 (再掲)	計	226人
	被保険者	150人
	被扶養者	76人



(敬称略、順不同)

令和2年度 決算のお知らせ

去る7月8日に開催されました第117組合会において、令和2年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

収入合計

25億 1,037万円

支出合計

22億 2,837万円

収支差引額

2億 8,200万円

経常収入合計

23億 5,974万円

経常支出合計

21億 9,979万円

経常収支差引額

1億 5,995万円

今年度は
黒字決算と
なりました



一般勘定

基礎数値

■ 被保険者数 4,552人
(男性 3,814人 女性 738人)

■ 平均年齢 42.28歳
(男性 43.28歳 女性 37.12歳)

■ 被扶養者数 4,542人

■ 平均標準報酬月額 356,082円
(男性 375,455円 女性 252,038円)

■ 一般保険料率(調整保険料率含む) 10%
(事業主負担 5.05% 被保険者負担 4.95%)

■ 扶養率 1.02人

決算の概要

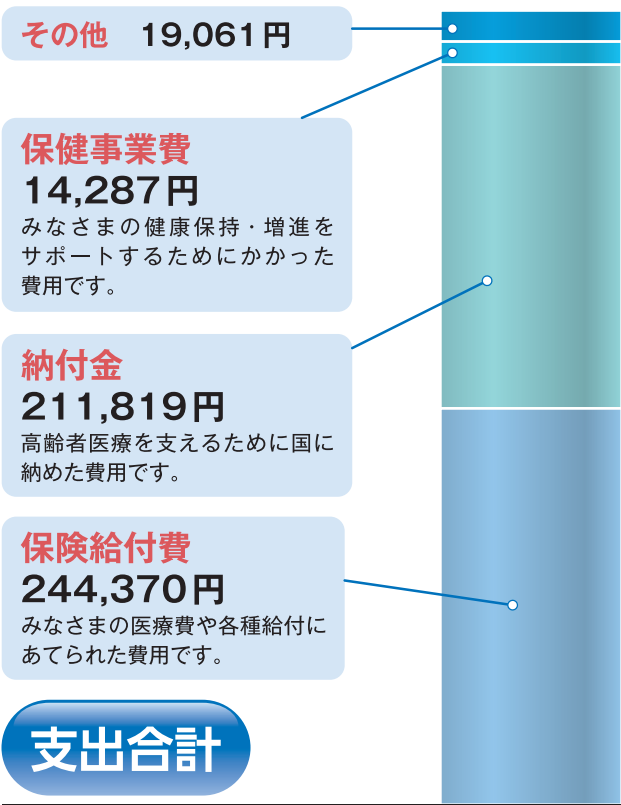
収入	科目	決算額(千円)
	健康保険収入	2,354,975
	調整保険料収入	28,597
	繰越金	80,000
	繰入金	2,363
	国庫補助金収入	11,536
	財政調整事業交付金	29,416
	雑収入等	3,486
	経常収入合計	2,359,739
	合計	2,510,373

支出	科目	決算額(千円)
	事務費	54,151
	保険給付費	1,112,370
	法定給付費	1,111,700
	付加給付費	670
	納付金	964,202
	保健事業費	65,034
	財政調整事業拠出金	28,560
	連合会費等	4,055
	経常支出合計	2,199,785
	合計	2,228,372



健保組合が必ず支払わなければならない義務的経費(法定給付費+納付金)は保険料収入の**88%**を占めています。

1人当たりの決算額



介護勘定

基礎数値

- 介護保険第2号被保険者数 3,625人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 2,547人
- 平均標準報酬月額 402,927円
- 介護保険料率 1.7%
〔事業主負担 0.85% 被保険者負担 0.85%〕

決算の概要

収入	科目	決算額(千円)
	介護保険収入	260,216
	繰越金	19,809
	合計	280,025

支出	科目	決算額(千円)
	介護納付金	268,989
	合計	268,989



法改正により

短時間労働者(パート・アルバイト)の健康保険の適用条件が変わります



現在、通常の労働者の所定労働時間または所定労働日数が4分の3未満で週20時間以上働く下記の「短時間労働者」に係る健康保険(厚生年金保険)の適用条件が段階的に拡大されます。

対象	要件	現在	令和4年10月～	令和6年10月～
事業所	規模	常時501人以上	常時101人以上	常時51人以上
短時間労働者	労働時間	週の所定労働時間が20時間以上	変更なし	変更なし
	賃金	月額が8.8万円以上	変更なし	変更なし
	勤務期間	継続して1年以上雇用の見込みがある	継続して2カ月以上雇用の見込みがある	継続して2カ月以上雇用の見込みがある
	適用除外	学生ではないこと	変更なし	変更なし



詳しくは、厚生労働省の「社会保険適用拡大特設サイト」をご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/>



増えてます! 耳のトラブル

テレワークやスマホでの音楽聴取でイヤホンやヘッドホンを使う機会が増え、「外耳炎」や「難聴」になる人が増加しています。イヤホンやヘッドホンの使い方に注意し、気になる症状があればすぐに耳鼻科を受診しましょう。



外耳炎の原因は「長時間の刺激」

外耳炎は、鼓膜の手前にある「外耳」の炎症のこと。外耳の皮膚はとても薄く、頻繁にこすったり、かいたりすると傷ができ、そこに細菌が入ると外耳炎になります。

イヤホンを長時間使用していると、外耳の皮膚が長時間、物理的刺激を受けます。汗によるかぶれも起こりやすく、その結果、外耳の皮膚のバリア機能が低下して細菌が入りやすくなり、外耳炎になります。

外耳炎になると、耳にかゆみや痛みが生じ、膿が出たり、一時的な難聴リスクもあります。



難聴の原因は「大音量」と「長時間」

ヘッドホンやイヤホンは耳の中に直接音が入るため、音楽を大きな音で聞いたり、音の大きさに関係なく長時間聞き続けると内耳の蝸牛にある有毛細胞が傷つき、壊れてしまいます。有毛細胞は一度、壊れると再生せず、音を感じとりにくくなって難聴になります。

こうしたヘッドホン難聴(イヤホン難聴)は増加していますが、じわじわと進行し、少しずつ両方の耳の聞こえが悪くなっていくため、初期は自覚しにくいという特徴があります。耳が詰まった感じがあれば要注意です。

予防対策

イヤホンを清潔に保つ

- イヤホンの耳に触れる部分は、こまめにそうじをして清潔に保つ。

1時間以上、聞きつづけない

- 音楽をヘッドホンやイヤホンで連続して聞かず、休憩をはさむ。

適切な音量で聞く

- ヘッドホンやイヤホンで音楽を聞くときは、ふつうの会話が聞こえる音量にする。
- 電車内など騒音のあるところでも音量を大きくしすぎない。

禁煙サポート 宣言者募集中!

くいつでもチャレンジできます!>

禁煙しようと思っているあなた!

医師から禁煙を勧められているあなた!

禁煙のきっかけがほしいと思っているあなた!

対象者

兵庫自動車販売店健康保険組合の被保険者および被扶養者

申込方法

当健康保険組合のホームページにある、

- ①禁煙サポートのバナーから禁煙を宣言する。 または、
- ②届出・申請書一覧から禁煙宣言書を印刷して提出する(FAXか郵送)。

取り組み期間

年度内1回

サポート内容

禁煙ガム「ニコレット」を無料配付(ご自宅へ郵送)

※ニコレットは数に限りがありますので、お早目に「禁煙宣言書」をご提出ください。

これまでにチャレンジされた方も参加していただけます。

ご安心ください!.....

- ご本人様と直接のやりとりとなります。禁煙宣言書に記載の個人情報が出ることはありません。
- 禁煙に失敗してもペナルティーはありません。

この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか?



または

兵庫自販健保

検索

当健康保険組合HPのQRコード

兵庫わくわくウォーキングマップ



異国情緒を感じる北野異人館を楽しみながら、夏の新緑に包まれる神戸ウォーキングを堪能しよう。

今回のスタートは、神戸の繁華街・三宮。まずは異人館が立ち並ぶ北野エリアへ足を向ける。最初の目的地は、尖塔上の風見鶏と赤レンガの外壁が目印の風見鶏の館。明治期の貴重な建築と調度品の数々をゆったりと見学しよう。風見鶏の館から約5分ほど歩いたところにあるうろこの家が、次の立ち寄りスポット。その名のとおり、うろこのような外壁が印象的な異人館。庭に鎮座しているカリドンの猪は、鼻を撫でると幸運に恵まれるというジンクスも。ウォーキングの無事をカリドンの猪にお祈りしたら、涼を求めて布引の滝へ。高さ43mから勢いよく流れ落ちる雄滝は、思わず息をのむほどの迫力。マイナスイオンを浴びて日々の疲れを癒したところで、最後に向かうのは、竹中大工道具館。伝統的な大工道具の展示は、見て・触って・香りをかぐという五感で学べる面白い仕組み。展示だけでなく、竹中工務店が手掛ける建物も併せて堪能したいところ。日本建築の美に触れたところで、ウォーキングの思い出を土産に、阪急春日野道駅から帰路につこう。

異国の香りに触れる

北野異人館

ウォーキングコース

約5.6 km:1時間23分(目安)



A 風見鶏の館



明治42(1909)年頃、ドイツ人貿易商トーマス氏の自邸として建てられた洋館。応接室や食堂など、部屋ごとに異なるし

つらえが魅力的。(画像提供: 風見鶏の館)

▶ 風見鶏の館管理事務所 ☎078-242-3223

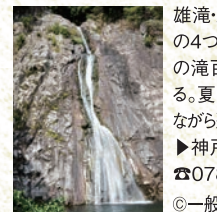
B うろこの家



神戸で最初に公開された異人館。約3000枚の天然石で覆われた外壁は、まるでうろこのよう。高台に建つので神戸の街並みも堪能できる。

▶ 異人館うろこグループ ☎0120-888581

C 布引の滝



雄滝・雌滝・夫婦滝・鼓ヶ滝の4つの滝の総称で、「日本の滝百選」にも選ばれている。夏は美しい新緑を眺めながら遊歩道を歩こう。

▶ 神戸観光局

☎078-230-1120

©一般財団法人神戸観光局

D 竹中大工道具館



日本で唯一の大工道具の博物館。受け継がれてきた技と知恵を伝えるため、約1,000点の資料が展示されている。

▶ 竹中大工道具館 ☎078-242-0216