

あなたとご家族の健康のために

Smile

ご家族と一緒にご覧ください

健保だより

2022.4 No. 210



宝塚市立手塚治虫記念館（宝塚市）

兵庫自動車販売店健康保険組合

URL <http://hyogojidousya-hanbaiten-kenpo.or.jp/>



令和4年度

予算のお知らせ

去る2月に書面審議にて実施された第118回組合会において、令和4年度予算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

予算総額 29億3,198万6千円

一般保険料率

前年度の10%(事業主5.05%、被保険者4.95%)のまま据え置きます。

介護保険料率

前年度の1.7%から1.8%(事業主・被保険者ともに0.9%)に引き上げます。

一般勘定

基礎数値

●被保険者数 4,590人

[男性 3,816人 女性 774人]

●被扶養者数 4,433人

●扶養率 0.98人

●平均年齢 42.54歳

[男性 43.63歳 女性 37.15歳]

●平均標準報酬月額 357,000円

●一般保険料率(調整保険料率含む)

10%

〔事業主負担 5.05%〕

〔被保険者負担 4.95%〕

収入

科目	予算額(千円)
健康保険収入	2,349,631
調整保険料収入	30,743
繰越金	230,000
国庫補助金収入	865
財政調整事業交付金	26,048
雑収入	6,924
合計	2,644,211

支出

科目	予算額(千円)
事務費	61,423
保険給付費	1,383,142
法定給付費	1,381,977
付加給付費	1,165
納付金	959,806
保健事業費	95,282
財政調整事業拠出金	30,743
連合会費等	7,322
予備費	106,493
合計	2,644,211

予算額(一般勘定)を1人当たりで見ると…

予算額(一般勘定) 576,081円

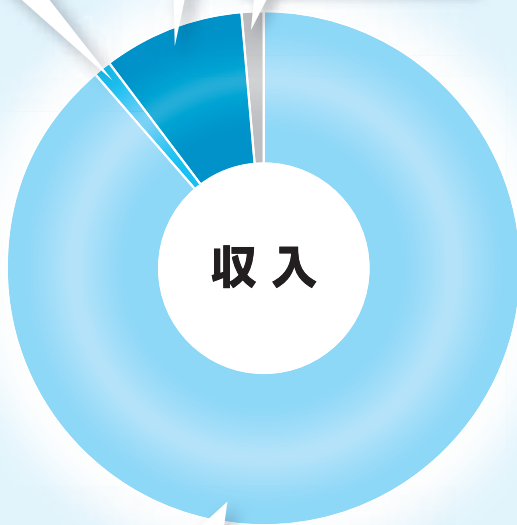
調整保険料収入
6,698円

全国の健康保険組合が拠出している保険料です。

繰越金 50,109円

前年度決算残金からの繰り越しです。

その他 7,372円



健康保険収入 511,902円

みなさまと事業主さまから納めていただく保険料。健保組合の主たる財源です。

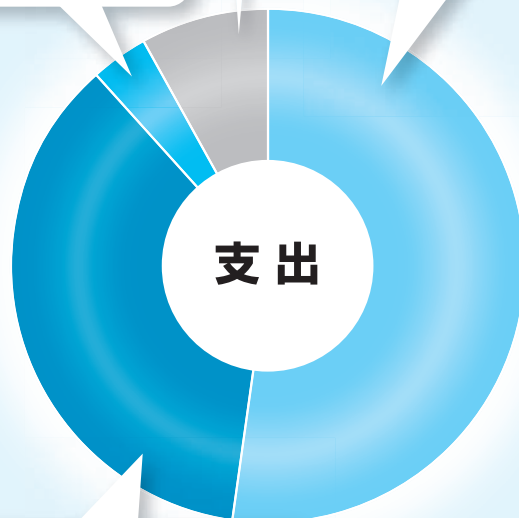
その他 44,877円

保健事業費
20,758円

みなさまの健康保持・増進をサポートするための費用です。

保険給付費
301,338円

みなさまの医療費や各種給付にあてられる費用です。



納付金 209,108円

高齢者医療を支えるために国に納める費用です。

介護勘定

基礎数値

●介護保険第2号被保険者数

3,604人

●介護保険第2号被保険者たる被保険者数

2,570人

●平均標準報酬月額 406,000円

●介護保険料率 1.8%

〔事業主負担 0.9%〕

〔被保険者負担 0.9%〕

収入

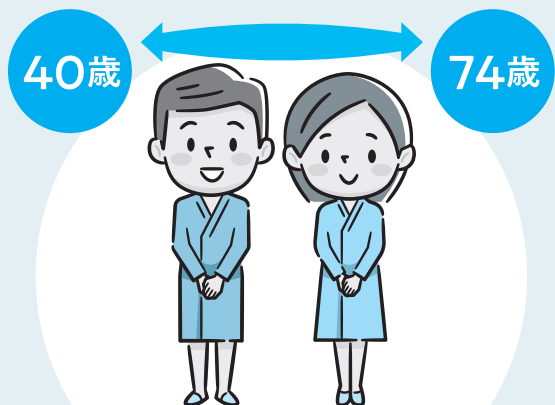
科目	予算額(千円)
介護保険収入	274,104
繰越金	3,668
繰入金	10,000
雑収入	3
合計	287,775

支出

科目	予算額(千円)
介護納付金	259,605
介護保険料還付金	400
雑支出	10
予備費	27,760
合計	287,775

40歳になったら特定健診 を受けましょう

40歳以上の被保険者・被扶養者を対象に特定健診を実施しています。
病気やその予兆を早期に発見し、改善につなげるためにも特定健診を受けましょう。



40～74歳の全員が対象「特定健診」

特定健診は、生活習慣病を予防するために、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、40～74歳の被保険者および被扶養者を対象に実施しています。

そもそもメタボリックシンドロームとは、内臓脂肪の蓄積に、高血圧、高血糖、脂質異常が重なっている状態のことです。これが続くと、動脈硬化が進行し、心疾患や脳血管疾患を引き起こす危険性が高くなります。



家族のためにも、年に一度の健診受診を

特定健診の受診率をみると、被保険者に比べてご家族（被扶養者）、とくにご家庭の奥様が低い傾向にあります。家事や育児などが最優先で自分のことは後回しになりがちですが、もし、今奥様が倒れてしまったら、ご家族はもっと困ってしまいます。自分のため、ご家族のため、年に一度は健診を受けましょう。

特定健診を受けるメリット

病気を早期に発見

血圧も、血糖値も、コレステロールも、かなり数値が高くても自覚症状はほとんどありません。自覚症状が出て受診したときには病状がかなり進行していたというケースも多いのです。

どこも悪くないときから定期的に健診を受け、経年変化も確認することで、病気を早期に見つけることができます。

体も医療費も負担軽減

健診を受けずに病状がかなり進んでからの治療は体に大きな負担です。心臓病や脳卒中になると、命を取りとめても重い後遺症という負担も加わります。

そして何より、医療費が大きな負担になります。年に一度健診を受けて大病を防ぐことで、医療費の節約にもなるのです。

コロナ禍でも健診・検診を受けよう！

健診会場では、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。

受診の前には、体温を測定するなど、体調に問題ないことを確認してください。マスクの着用、受診前後の手洗いなどの感染症対策をしっかりとしましょう。

健康保険組合から健診の受診券をお送りします。

ご家族(被扶養者)が就職や結婚されたときなどは 健保組合に届け出が必要です！



春は、就職や結婚など被扶養者の状況が変わることが多い季節です。

以下の状況に被扶養者であるご家族が該当する場合は、被扶養者の資格を失うこととなりますので、「被扶養者異動届」に該当する被扶養者の「保険証」を添えて、5日以内に健保組合へ提出してください。

※該当する被扶養者が「高齢受給者証」「限度額適用認定証」をお持ちの場合は、それらもあわせて提出をお願いします。

こんなときは、被扶養者ではなくなります！

被扶養者の状況が以下に該当する場合は、被扶養者ではなくなります。健保組合に届け出が必要かチェックしてみましょう。

就職した・他の健康保険の被保険者になった

- 被扶養者が就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 被扶養者がパート先の健康保険の被保険者になったとき



収入が増えた

- 被扶養者の年収が130万円以上(※)、または被保険者の収入の1/2以上になったとき
- (※) 60歳以上または障がいがある場合は、年収が180万円以上(老齢年金、障害年金、遺族年金を含む)



仕送り額が変わった

- 別居している被扶養者への仕送りをやめたとき
- 仕送り額が被扶養者の収入より少なくなったとき



失業給付金の受給を開始した

- 被扶養者が雇用保険の失業給付金を受給するようになり、その額が1日あたり3,612円以上(※)のとき
- (※) 60歳以上は1日あたり5,000円以上



結婚した

- 被扶養者が結婚して結婚相手の被扶養者になったとき



離婚した

- 被扶養者が被保険者と離婚したとき



別居した

- 配偶者・子・孫・父母・祖父母・曾祖父母・兄弟姉妹以外の親族(三親等内)が被保険者と別居したとき



亡くなった

- 被扶養者が亡くなったとき



後期高齢者医療制度の被保険者になった

- 被扶養者が75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき
- 65~74歳の方に一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度の被保険者になったとき



外国に移住した

- 国内に住所(住民票)がなくなったとき



※留学、海外赴任、観光、保養、ボランティアなどで、一時的に海外に渡航している人等は除きます。

令和3年8月から

夫婦共同扶養の場合(夫婦が共働きでともに被保険者である場合)の 被扶養者認定基準が変わりました

子供等を被扶養者にするとき、夫婦が共働きでともに被保険者である場合は年間収入が多い方の被扶養者になりますが、この年間収入の基準が令和3年8月から下記のように変更されましたのでご注意ください。

- 被扶養者の数にかかわらず、被保険者の年間収入(過去の収入、現時点の収入、将来の収入等から今後1年間の収入を見込んだものとする)が多い方の被扶養者となります。
- 夫婦双方の年間収入の差額が年間収入の多い方の1割以内である場合は、届出により、主として生計を維持する方の被扶養者となります。

潮干狩休憩所の開設

被保険者および被扶養者のみなさまの体育奨励の一環として、「潮干狩休憩所」を次のとおり開設しますので、ご案内します。

開設場所

かもめ

兵庫県たつの市御津町新舞子海岸
TEL.079-322-0028

開設期間

令和4年4月16日(土)～令和4年6月26日(日)

※休館日

4月: 19日(火)～21日(木)・
26日(火)～28日(木)

5月: 10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)

6月: 7日(火)・14日(火)・21日(火)

休憩所整理券

休憩所整理券は、休憩料と入浜料がセットになっています。

ご利用の際は、本券が必要です(駐車料金は別途必要)。事業所総務へお申し込みください。

一部負担金

おとな(中学生以上) 650円

子ども(3歳～小学生) 350円

その他

一部負担金は利用の有無にかかわらず返金できませんのでご了承ください。

潮干狩開催中のイベント

★宝探しゲーム

★あさり汁の無料配布(先着150食)

4月23日(土)、4月24日(日)

★お子様にポップコーンプレゼント

5月5日(木・祝)、5月22日(日)、6月12日(日)

※イベントは、新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。



公告

任意継続被保険者に適用する標準報酬月額の上限額

標準報酬月額 360,000円

適用年月日 令和4年4月1日

※任意継続被保険者の標準報酬月額は「前年9月末の平均標準報酬月額」または「その方の退職時の標準報酬月額」のいずれか低い方の額が適用されます。

介護保険料率の引き上げ

令和3年度 1000分の17

⇒令和4年度 1000分の18

※令和4年3月分保険料から

※任意継続被保険者は令和4年4月分保険料から

組合の現況(令和4年2月末現在)

事業所数		28
被保険者数	計	4,494人
	男	3,743人
	女	751人
被扶養者数		4,430人
平均標準報酬月額	平均	362,841円
	男	383,828円
	女	258,242円
前期高齢者数 (再掲)	計	251人
	被保険者	171人
	被扶養者	80人

当健康保険組合では、被保険者および被扶養者のみなさまの健康保持増進等にお役立ていただくことを目的として令和4年度は下記の事業を実施します。

区分	項目	実施時期	事業内容	
特定健康診査	特定健康診査 (特定健診)	5月～2月	40歳以上の被保険者・被扶養者を対象に実施 被保険者は事業所での定期健康診査と同時に実施 被扶養者は近隣の健診機関や、当健康保険組合の指定会場(ホテルや公共会館など)で受診できる受診券を自宅へ送付	
	情報提供	6月～3月	受診後は特定健診の結果に加え、生活習慣を見直すきっかけとなる情報を提供	
特定保健指導	動機付け支援	11月～翌年5月	特定健診の結果により指導の対象となった被保険者・被扶養者に、生活習慣改善の支援を実施(自己負担なし) 被保険者は事業所または自宅へ、被扶養者は自宅へと保健師等が訪問(リモート面談や電話・アプリによる支援も選択可能)	
	積極的支援	11月～翌年5月	(訪問等が困難な場合、保健指導の行える事業者を利用できる利用券を発行)	
保健指導宣伝	機関紙の発行	年4回(4・8・10・1月)	健保だより「Smile」を被保険者全員に配付	
	高齢者電話健康相談	5月～3月	65歳以上の被保険者・被扶養者を対象に、保健師による電話健康相談・保健指導を実施	
	医療費通知	年1回(3月)	1年分(1月～12月)の医療費のお知らせを全被保険者に配付	
	後発医薬品のお知らせ	年1回(12月)	後発(ジェネリック)医薬品に切り替えた場合の医薬品名や、削減可能な金額等についての情報を提供	
疾病予防	定期健康診査	5月～7月	各事業所を巡回して健康診査を実施	
	胃検診 大腸がん検診	5月～7月 (定期健康診査時に実施)	35歳以上の被保険者・被扶養者を対象に実施 胃検診：血清ペプシノーゲン検査(血液検査) 大腸がん検診：便潜血検査(採便検査)	
	人間ドック	通 年	35歳以上の被保険者・被扶養者が人間ドックを利用された場合に、費用の半額(補助限度額30,000円)を補助(年度1回) 婦人科(乳がん、子宮がん)検診も同様に補助	
	家族健康診査	通 年	30歳以上の被扶養者が、一般医療機関、健診機関及び市区町村の実施する健康診査(がん検診を含む)を受診された場合、受診費用を補助(特定健診を除く) (年度1回)補助限度額2,500円	
	インフルエンザ予防接種	10月～1月	被保険者・被扶養者がインフルエンザ予防接種を受けた場合、予防接種費用を補助(期間内に1回)補助限度額2,000円	
	家庭用常備薬等の有償斡旋	6・10・2月	被保険者・被扶養者を対象に、家庭用常備薬や健康食品等を有償で斡旋 個人ごとに事業所経由で当健康保険組合まで申し込む	
	生活習慣病受診勧奨	12月～3月	糖尿病・高血圧症が疑われる方へ電話による保健指導を実施	
	禁煙サポート	通 年	禁煙宣言者に対して禁煙ガムを無償配付(年度1回)	
	デンタルケアキャンペーン	10月	被保険者を対象に、毎食後のデンタルフロス(糸ようじ)と歯磨きの併用励行宣言者に、デンタルフロスと歯ブラシ、ハミガキを無償配付	
	歯科健診	8月～9月、1月～3月 (年2回)	被保険者・被扶養者を対象に、無償で歯科健診を年度内に2回実施	
	感染症予防キャンペーン	11月～1月	小学生の被扶養者を対象に、手洗い・うがい・歯磨きによる感染症予防対策を実施	
	みんなでちょこやせ キャンペーン	10月～12月	20歳以上の被保険者・被扶養者を対象に、食事と運動の生活習慣を見直し体重管理を続けてもらうことで、健康保持・向上を支援	
	体育奨励	潮干狩 プール・海の家 アイススケート	4月～6月 7月～8月 11月～3月	被保険者・被扶養者の健康増進・体力づくりを目的として実施 休憩所整理券(入浜料を含む)発行 プール・海の家入場整理券発行 アイススケート滑走整理券発行
		スポーツクラブ	通 年	法人会員料金にて利用可能
保養所	契約保養所	通 年	被保険者・被扶養者が、保養を目的として一般旅館・ホテル等を宿泊で利用された場合に補助(一人につき2,000円)(年度1回) ただし、仕事での出張や事業所主催の慰安旅行等は補助対象外	

◎各種事業内容についての詳細は、当健康保険組合までお問い合わせください。TEL.078-453-3211

兵庫わくわくウォーキングマップ



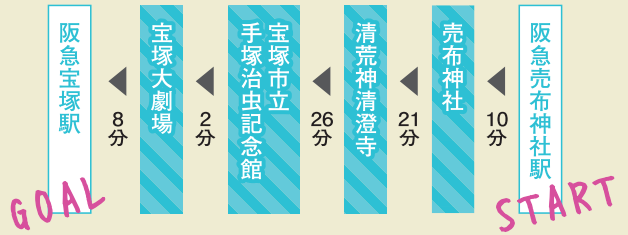
うらかな春のウォーキングは、阪急売布神社駅からスタート。駅を後にしてまず訪れるのは売布神社。大国主命の娘の下照姫神が祀られると伝承される神社を参拝しよう。歩みを進めると「龍の道」と呼ばれる清荒神参道があらわれる。土産店や露店が並ぶ賑やかな門前町を通過、清荒神清澄寺へ。「荒神さん」と広く親しまれる古刹で、火の神様のパワーをたっぷりと授かる。この後約25分ほどかけて宝塚駅方面へ。宝塚市立手塚治虫記念館は、「自然への愛」と「生命の尊さ」をテーマにした記念館。手塚治虫作品を再現した館内では、貴重なマンガ原稿やゆかりの品々を見ることができる。展示をゆっくりと堪能したところで、最後は宝塚大劇場を訪れよう。華麗なステージに、思わず息をのんでしまうこと間違いなし。夢のステージを楽しんだ後は、レストランでの食事や宝塚歌劇100周年を記念して2014年に誕生した「宝塚歌劇の殿堂」の貴重な展示など存分に満喫しよう。見て触れて感動したところで、阪急宝塚駅から帰路へつこう。

※訪れる際は開館情報や公演情報を確認してください。

歴史と文化に触れる

宝塚ウォーキングコース

約4.9km:67分(目安)



A 売布神社

推古天皇18年(610年)の創建と伝わる神社。衣食財のご利益があるほか、縁結びの神様としても知られる。

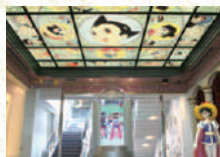
▶売布神社 ☎0797-86-4236



B 清荒神清澄寺

寛平8年(896年)、宇多天皇から日本第一清荒神の称号を下賜され創建。火・かまど(台所)の神様を祀り、厄除開運や商売繁昌などのご利益がある。

▶清荒神清澄寺 ☎0797-86-6641



C 宝塚市立手塚治虫記念館

5歳から24歳までを宝塚で過ごした手塚治虫。展示に加え、アニメ制作の体験やアニメ上映などここだけの体験も。▶宝塚市立手塚治虫記念館

☎0797-81-2970



D 宝塚大劇場

宝塚歌劇の専用劇場。花・月・雪・星・宙の5つの組と専科によって組ごとにお芝居やショーが繰り広げられる。

▶宝塚歌劇インフォメーションセンター ☎0570-00-5100