

あなたとご家族の健康のために

# Smile

ご家族と一緒にご覧ください

健保だより

2022.8 No. 211



須磨海水浴場 (神戸市)

兵庫自動車販売店健康保険組合

URL <http://hyogojidousya-hanbaiten-kenpo.or.jp/>



# 令和3年度 決算のお知らせ

去る7月14日に開催されました第119回組合会において、令和3年度決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

## 収入合計

26億 1,546万円

## 支出合計

23億 1,250万円

## 収支差引額

3億 296万円

## 経常収入合計

23億 8,210万円

## 経常支出合計

22億 8,500万円

## 経常収支差引額

9,710万円

黒字決算となりました  
今年度も



## 一般勘定

### 基礎数値

■ 被保険者数 4,550人  
〔男性 3,785人 女性 765人〕

■ 平均年齢 42.54歳  
〔男性 43.63歳 女性 37.15歳〕

■ 被扶養者数 4,424人

■ 平均標準報酬月額 354,660円  
〔男性 374,602円 女性 251,761円〕

■ 一般保険料率(調整保険料率含む) 10%  
〔事業主負担 5.05% 被保険者負担 4.95%〕

■ 扶養率 0.99人

### 決算の概要

#### 収入

科目	決算額(千円)
保険料	2,374,574
国庫負担金収入	916
調整保険料収入	27,396
繰越金	150,000
国庫補助金収入	4,596
財政調整事業交付金	50,825
雑収入	7,157
<b>経常収入合計</b>	<b>2,382,104</b>
<b>合計</b>	<b>2,615,464</b>

#### 支出

科目	決算額(千円)
事務費	52,116
保険給付費	1,262,693
〔法定給付費〕	〔1,261,973〕
〔付加給付費〕	〔720〕
納付金	900,045
保健事業費	65,778
財政調整事業拠出金	27,354
連合会費等	4,518
<b>経常支出合計</b>	<b>2,284,998</b>
<b>合計</b>	<b>2,312,504</b>

# 決算の Point



健保組合が必ず支払わなければならない義務的経費(法定給付費+納付金)は保険料収入の**91%**を占めています。

## 1人当たりの決算額

その他 19,976円

### 繰越金

**32,967円**

前年度決算の残金を繰り越しました。

### 保険料

**521,884円**

みなさまと事業主さまから納めていただいた保険料。健保組合の主たる財源です。

その他 18,459円

### 保健事業費

**14,457円**

みなさまの健康保持・増進をサポートするためにかかった費用です。

### 納付金

**197,812円**

高齢者医療を支えるために国に納めた費用です。

### 保険給付費

**277,515円**

みなさまの医療費や各種給付にあてられた費用です。

## 収入合計

**574,827円**

## 支出合計

**508,243円**

## 介護勘定

### 基礎数値

■ 介護保険第2号被保険者数 **3,612人**

■ 平均標準報酬月額 **401,924円**

■ 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 **2,560人**

■ 介護保険料率 **1.7%**  
〔事業主負担 0.85% 被保険者負担 0.85%〕

### 決算の概要

収入

科目	決算額(千円)
介護保険収入	264,618
繰越金	10,585
雑収入	1
<b>合計</b>	<b>275,204</b>

支出

科目	決算額(千円)
介護納付金	271,781
<b>合計</b>	<b>271,781</b>
<b>収支差引額</b>	<b>3,423(千円)</b>

# セルフケア

## 熱中症編

気温が上がるこの時期に気をつけたいのが、熱中症です。気温や湿度が高い、強い日差しに長時間さらされるといった外的環境に体が適応できず、めまいや顔のほてり、吐き気などの症状が現れます。

近年では地球温暖化の影響により、日常生活における熱中症の発生が増加しています。症状が重いと生命に危険が及びますが、適切な予防法を知っていれば熱中症を防ぐことができます。正しい知識をもって熱中症予防を心がけましょう。

### これで熱中症予防！ 3つのセルフケア

**care 1** 睡眠環境を整えて  
疲労を溜め込まない

十分な睡眠で翌日に疲れを残さないことも熱中症予防には重要。クールダウン効果が高い寝具を使ったり、吸水性のあるパジャマを着用したりして快適な睡眠になるよう心がけましょう。



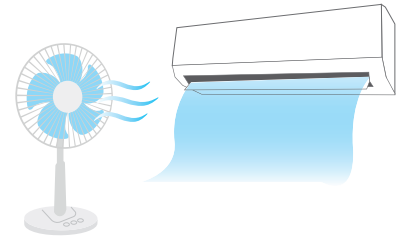
**care 2** 冷却グッズを使って  
効率よく体を冷やそう



長時間外にいたり運動をしたりして体温が上昇すると、熱中症の危険性が高まります。冷却シートやスカーフで首元などの太い血管が通る場所をしっかりと冷やしましょう。

**care 3** 室内を涼しくして  
快適に過ごそう

過度な節電や「この程度なら大丈夫」と我慢せずに、エアコンや扇風機を使って室温を涼しく保ちましょう。窓にブラインドやすだれをかけ、日光を遮るのも効果的です。

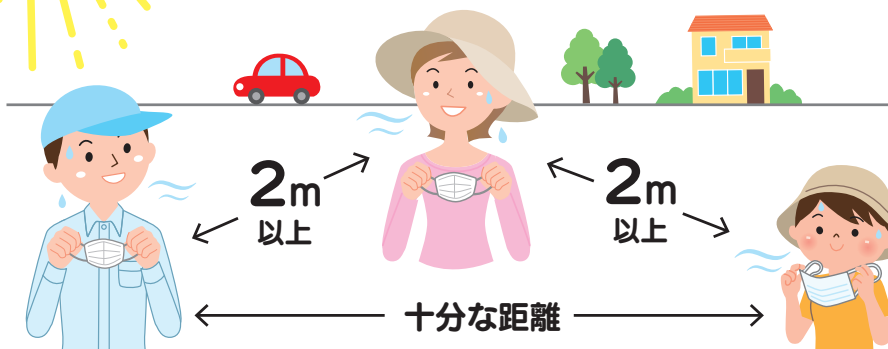


### 注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

## 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに！



屋外で  
人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時

マスクをしていると  
熱中症になりそう…

### マスク着用時は

激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう

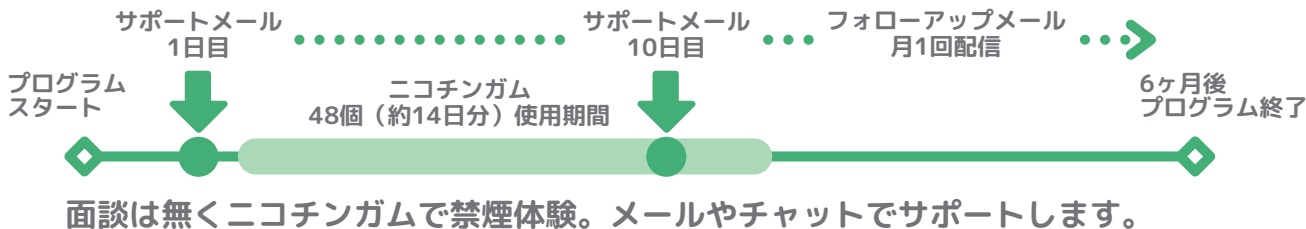
気温・湿度が高い時は  
特に注意しましょう

# ノンスモ禁煙サポートプログラム

## 2週間だけ、吸わない生活を体験。

## 自力禁煙の成功体験として今後の禁煙継続を目指します。

### <プログラムの流れ>



**対 象：** 当健康保険組合加入の被保険者

**申込期間：** 8月1日～8月31日 (登録後、数日中にメール配信が開始します)  
※申し込みは1回限りです

申込みはこちら



## 参加費用無料

※参加費は健保組合が負担します。  
※ニコチンガムは48個が送付されます。これ以上の追加利用においては自費にてご購入ください。

【参加に関するお問い合わせ】  
兵庫自動車販売店健康保険組合  
電話 078-453-3211

【禁煙プログラム内容へのお問い合わせ】  
委託先事業者 株式会社リンケージ  
電話 0120-33-8916  
メール sd@linkage-inc.co.jp

無料!

健診費用は全額健保組合負担!!

令和4年度は**前期**と**後期**の2回に分けて実施します!

# ファミリー歯科健診のご案内

「むし歯」も「歯周病」も予防にはセルフケアが大切です。毎日のブラッシングに加えて、定期的に専門家によるチェックを受け、歯のメンテナンスをしましょう。

## 内容

- ①むし歯および歯周疾患の健診
  - ②歯の健康相談
  - ③歯石清掃(超音波による無痛方式)
  - ④歯の洗浄(歯の裏の着色除去)
  - ⑤個人別歯科衛生指導  
(ブラッシング指導、歯間ブラシを必要とする人に対する指導)
  - ⑥幼児フッ素塗布(希望者)
- 健診の1人あたりの所要時間は、約15分程度です。 ※受診前に必ず歯を磨いておいてください。

## 「歯ブラシセット」プレゼント

ファミリー歯科健診にご参加のみなさまには、お一人お一人に「歯ブラシセット」をプレゼントしていますので、ぜひ受診してください。なお、予約人数分をご用意しますので、申し込まれた方はできるだけ**キャンセルせずに受診してください**ますよう、よろしくお願いいたします。

申し込みサイトへアクセス(先着順で受付しています)

PC・スマホ <https://www.nihonshika.net/sokyo/kyodo/>

携帯 <https://www.nihonshika.net/sokyo/kyodo/i/>



スマホ用



携帯用

実施日時・会場などの情報は、当健保組合のホームページトップの「健康保険組合からのお知らせ」をご覧ください。

<http://hyogojidousya-hanbaiten-kenpo.or.jp/>

前期は令和4年8月～9月、後期は令和5年2月～3月に実施予定です。



## パート・アルバイトの社会保険の加入条件が段階的に変わります

- 令和4年10月から
- 令和6年10月から

パート・アルバイトの方の社会保険の加入条件が段階的に変わります。令和4年10月からは**従業員数101人以上**の企業で、令和6年10月からは**従業員数51人以上**の企業で働くパート・アルバイトの方が新たに社会保険の適用になります。

### 対象となる企業

令和4年9月まで

従業員数  
501人以上  
の企業



令和4年10月から

従業員数  
101人以上  
の企業



令和6年10月から

従業員数  
51人以上  
の企業

### 加入対象者

- 週の所定労働時間が20時間以上30時間未満
- 月額賃金が8.8万円以上
- 2カ月を超える雇用の見込みがある
- 学生ではない

※従業員数はフルタイムの従業員数+週労働時間がフルタイムの3/4以上の従業員数です。

# 第21期 組合会役員・議員名簿

任期（令和2年6月16日～令和5年6月15日）（令和4年7月14日現在）

選 定			互 選		
役職	氏 名	所 属 事 業 所 名	役職	氏 名	所 属 事 業 所 名
理事長	久保田 成一	兵庫日産自動車株式会社	理 事	塩 住 宏 基	トヨタカローラ神戸株式会社
理 事	山 本 修	トヨタカローラ神戸株式会社	理 事	青 木 雅 宣	兵庫日産自動車株式会社
理 事	梅 野 芳 彦	兵庫三菱自動車販売株式会社	理 事	水 口 武	兵庫三菱自動車販売株式会社
理 事	井 上 善 樹	兵庫ダイハツ販売株式会社	理 事	市 来 弘 和	兵庫スバル自動車株式会社
理 事	宮 澤 和 彦	兵庫スバル自動車株式会社	理 事	木 村 淳 三	(一社)日本自動車販売協会連合会兵庫県支部
常務理事	小 谷 修 次	兵庫自動車販売店健康保険組合	理 事	靈 山 高 志	NPHホールディングス株式会社
監 事	河 野 洋 一 郎	神戸日野自動車株式会社	監 事	下 野 晃 稔	兵庫ダイハツ販売株式会社
議 員	桑 原 康 博	日産プリンス兵庫販売株式会社	議 員	東 本 博	兵庫日産自動車株式会社
議 員	井 上 博 之	トヨタカローラ神戸株式会社	議 員	三 木 克 浩	兵庫ダイハツ販売株式会社
議 員	寒 川 隆	兵庫日産自動車株式会社	議 員	神 崎 綾 子	神戸日野自動車株式会社
議 員	香 山 章 弘	兵庫三菱自動車販売株式会社	議 員	須 藤 拓 也	兵庫スバル自動車株式会社
議 員	澤 中 秀 樹	兵庫車体工業株式会社	議 員	上 田 秀 史	姫路三菱自動車販売株式会社
議 員	山 下 幹 生	ネットヨタウエスト兵庫株式会社	議 員	江 口 浩 史	株式会社ホンダ四輪販売山陽

(敬称略、順不同)



## 公告

### 組合会議員・役員 の退任および就任について

#### (1)退任した役員

役職名	氏 名	所 属 事 業 所 名	退 任 年 月 日
選定理事	工 藤 雅 道	兵庫スバル自動車株式会社	令和4年4月1日
選定理事	阿 部 薫	兵庫ダイハツ販売株式会社	令和4年6月1日

#### (2)就任した議員

役職名	氏 名	所 属 事 業 所 名	就 任 年 月 日
選定議員	宮 澤 和 彦	兵庫スバル自動車株式会社	令和4年4月1日
選定議員	井 上 善 樹	兵庫ダイハツ販売株式会社	令和4年6月1日

#### (3)就任した役員

役職名	氏 名	所 属 事 業 所 名	就 任 年 月 日
選定理事	宮 澤 和 彦	兵庫スバル自動車株式会社	令和4年7月14日
選定理事	井 上 善 樹	兵庫ダイハツ販売株式会社	令和4年7月14日

#### 組合の現況(令和4年6月末現在)

事業所数		28
被保険者数	計	4,612人
	男	3,828人
	女	784人
被扶養者数		4,330人
平均標準報酬月額	平均	356,632円
	男	377,546円
	女	254,515円
前期高齢者数 (再掲)	計	247人
	被保険者	170人
	被扶養者	77人

(敬称略、順不同)

# 兵庫わくわくウォーキングマップ

Walking

太陽きらめく夏のウォーキングは、山陽電鉄本線東須磨駅からスタート。まず訪れるのは、皇室の別荘「武庫離宮」の跡地に整備された須磨離宮公園。園内の中門広場には兵庫県の県樹である大きなクスノキがあり、枝同士がくっついて連なる「連枝の枝」は縁起もの。木陰でしばし涼んだあとは、海辺へと歩みを進めよう。

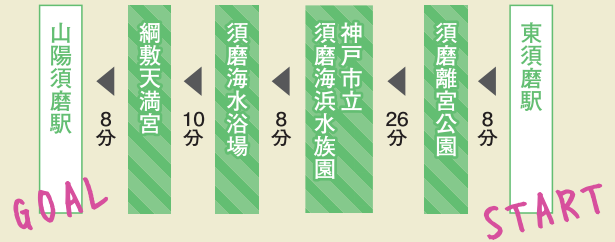
須磨海浜公園にたたずむ神戸市立須磨海浜水族園では、水量1200トンの「波の大水槽」がお出迎え。迫力あるシロワニや優雅に泳ぐエイなど、さまざまな海の生きものたちを眺められる楽しいスポットだ。水族園の目の前に広がるのは、美しい須磨海岸。全長約1.8kmの砂浜を利用した須磨海水浴場は、阪神間でも有数のビーチとして人気を集めている。

ウォーキングの最後には「須磨の天神さま」と親しまれる網敷天満宮へ。境内には、菅原道真公がサーフボードを持った「波乗り祈願像」や、サーフボード型の石畳が敷かれた「波乗り坂」など、この地ならではの見どころがいっぱい。人生の荒波をうまく乗りこなせるようお祈りし、潮風を感じながら山陽須磨駅へと帰路につこう。

海辺で夏を満喫

## 須磨ウォーキングコース

約5.0 km: 1時間(目安)



### A 須磨離宮公園

大阪湾を望む開放的な噴水広場があり、8/13~15の夜間開園時には噴水のライトアップも見事。旧離宮という歴史のある場所で季節の植物が楽しめる。  
▶ 須磨離宮公園 ☎078-732-6688



### B 神戸市立須磨海浜水族園

“スマスイ”の愛称で知られる、1957年開業の水族園。屋上展望広場の「水辺のふれあい遊園」では、ペンギンのかわいい仕草を間近で観察できる。  
▶ 神戸市立須磨海浜水族園 ☎078-731-7301



### C 須磨海水浴場

市内外から多くの家族連れや若者が訪れる人気の海水浴場。今年の開海きは7/7、8/28までの53日間海水浴が楽しめる。  
▶ 神戸市総合コールセンター ☎0570-083330



### D 網敷天満宮

全国に1万社ある天満宮の二十五霊社の一つに数えられる天神さま。菅原道真公が九州に渡る際、須磨に立ち寄ったという逸話にちなみ創建された。  
▶ 網敷天満宮 ☎078-734-0640