

あなたとご家族の健康のために

# Smile

ご家族と一緒にご覧ください

健保だより

2026.4 No. 226



伏見十石船 (京都市伏見区)

兵庫自動車販売店健康保険組合

URL <http://hyogojidousya-hanbaiten-kenpo.or.jp/>



令和8年度

# 予算のお知らせ

去る2月2日に開催された第126回組合会において、令和8年度予算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

## 予算総額 32億4,920万円

### 一般保険料率

前年度の10%(事業主5.05%、被保険者4.95%)のまま据え置きます。

### 介護保険料率

前年度の1.8%から1.6%(事業主・被保険者ともに0.8%)に引き下げます。

新設

### 子ども・子育て支援金率

令和8年度は0.23%(事業主・被保険者ともに0.115%)となります。

## 一般勘定

### 基礎数値

●被保険者数	4,230人
[男性 3,446人 女性 784人]	
●被扶養者数	3,682人
●扶養率	0.81人
●平均年齢	43.94歳
[男性 45.16歳 女性 38.48歳]	

●平均標準報酬月額	386,000円
●一般保険料率(調整保険料率含む)	10%
[事業主負担	5.05%]
[被保険者負担	4.95%]

収入	
科目	予算額(千円)
健康保険収入	2,333,986
調整保険料収入	28,621
繰越金	233
繰入金	503,346
国庫補助金収入	952
出産育児交付金	2,298
財政調整事業交付金	18,250
雑収入	9,565
<b>合計</b>	<b>2,897,251</b>

支出	
科目	予算額(千円)
事務費	68,269
保険給付費	1,616,948
[法定給付費	1,615,748]
[付加給付費	1,200]
納付金	917,688
保健事業費	100,875
財政調整事業拠出金	28,621
連合会費等	6,281
予備費	158,569
<b>合計</b>	<b>2,897,251</b>



## 予算額（一般勘定）を1人当たりでみると…

▶▶ 予算額（一般勘定） 684,929円 ◀◀

**繰越金 55円**

前年度決算残金からの繰り越しです。

**繰入金 118,994円**

法定準備金からの繰り入れです。

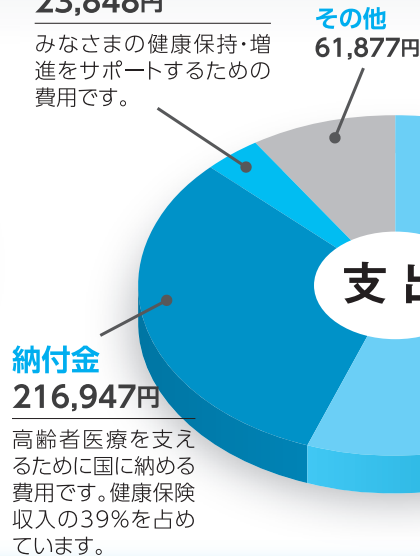
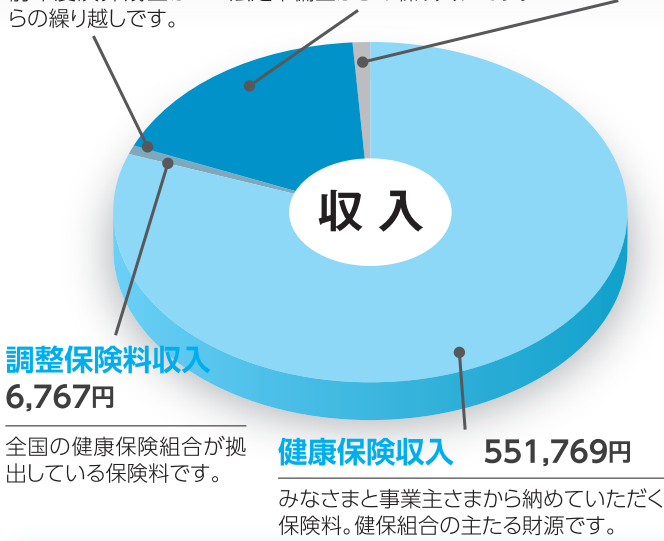
**その他 7,344円**

**保健事業費 23,848円**

みなさまの健康保持・増進をサポートするための費用です。

**保険給付費 382,257円**

みなさまの医療費や各種給付にあてられる費用です。健康保険収入の69%を占めています。



## 介護勘定

### 基礎数値

●介護保険第2号被保険者数	3,455人	●平均標準報酬月額	435,000円
●介護保険第2号被保険者たる被保険者数	2,330人	●介護保険料率	1.6%
		事業主負担	0.8%
		被保険者負担	0.8%

収入	
科目	予算額(千円)
介護保険収入	236,663
繰越金	64,407
雑収入	57
合計	301,127

支出	
科目	予算額(千円)
介護納付金	245,473
介護保険料還付金	400
雑支出	10
予備費	55,244
合計	301,127

## 子ども勘定（子ども・子育て支援金）

令和8年4月より、国の少子化対策強化のため、子ども・子育て支援金制度が導入されます。医療保険制度に加入するすべての被保険者が負担するもので、介護保険料と同様に健康保険組合が代行して徴収されます。

子ども・子育て支援金率は、国から一律で示され、原則として被保険者と事業主で折半負担します（任意継続被保険者は事業主分も負担します）。

●子ども・子育て支援金率	0.23%
事業主負担	0.115%
被保険者負担	0.115%

収入	
科目	予算額(千円)
子ども・子育て支援金収入	50,590
雑収入	2
一般勘定受入	233
合計	50,825

支出	
科目	予算額(千円)
子ども・子育て支援納付金	47,324
子ども・子育て支援金還付金	40
雑支出	10
予備費	3,451
合計	50,825

令和7年12月2日から  
健康保険証は  
使えなくなりました

# 健康保険を使って 医療機関を受診 するとき



従来の健康保険証は令和7年12月1日をもって完全廃止となり、使用できなくなりました。  
マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方は、早めのマイナ保険証への切り替えをお願いします。

	マイナ保険証	資格確認書	資格情報のお知らせ	健康保険証
サンプル				
受診の可否	○	○	△ マイナ保険証が窓口で認識されないとき、マイナンバーカードとあわせて提示(資格情報のお知らせのみで受診することはできません)	×
有効期限	マイナンバーカードに記載	資格確認書に記載	当組合の資格を喪失するまで	令和7年12月2日から使用不可
紛失したときなど	①カード利用停止の手続き マイナンバーカード総合窓口 (0120-95-0178) ②自宅外で紛失した場合 (盗難を含む)は警察に届出 ③自治体窓口で再発行申請 ④再発行後、マイナンバー が変更になった場合は事業所に連絡して保険証利用登録をする。	①自宅外で紛失した場合 (盗難を含む)は警察に届出 ②以下を事業所経由で当組合に提出 「資格確認書滅失・回収不能届」 「資格確認書(再)交付申請書」 (再交付が必要な場合)	「資格情報のお知らせ再交付申請書」を事業所経由で当組合に提出	使用不可のため届出不要 返却不要なので、各自で処分

※資格確認書発行の対象となる方

- マイナンバーカード健康保険証未登録者
- マイナ保険証の利用登録解除申請者・登録解除者
- マイナンバーカード電子証明書の有効期限切れの方
- マイナンバーカード返納者
- 資格確認書有効期限切れの方

## 今からでもマイナ保険証への切り替えを!

資格確認書でも受診は可能ですが、医師・薬剤師との医療情報の共有やなりすまし防止などマイナ保険証ならではのメリットは受けられません。マイナ保険証への切り替えをお勧めします。

マイナンバーカードは作成しているが  
保険証利用登録をしていない方  
医療機関のカードリーダー、セブン銀行のATM、  
マイナポータルから登録できます。



まだマイナンバーカードを  
作成していない方



# 健康保険証に記載されていた 記号・番号はどこで確認すればいい？



健康保険証廃止でマイナ保険証での受診が基本になりましたが、マイナンバーカードには健康保険証に記載されていた記号・番号の表示はありません。

当組合では、給付金の申請や健診の申し込みなどで記号・番号の記入が必要になる場合があります。そのときは、下記のいずれかの方法で確認してください。

## 記号・番号とは？

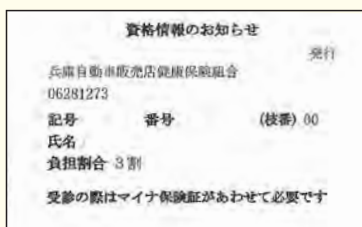
健保組合の加入時に被保険者ごとに割り振られる数字です(被扶養者も共通)。事業所ごとの「記号」と被保険者ごとの「番号」にわかれています。

## 当組合の記号・番号はここで確認！

### 1 資格情報のお知らせ

当組合が交付する「資格情報のお知らせ」に記号・番号が記載されています。資格情報のお知らせは、健康保険証廃止前に加入者に一斉交付しており、それ以降の新規加入者には当組合加入時に交付しています。

もし紛失してしまった場合、②のマイナポータルでも記号・番号は確認できますが、再交付が必要な場合は再交付申請書を事業所経由で申請してください。



### 3 資格確認書

マイナ保険証を持っていない人には、当組合からマイナ保険証の代わりに使用する「資格確認書」を交付しています。資格確認書には記号・番号が記載されていますので、そちらを確認してください。



### 2 マイナポータル

マイナポータルの資格情報画面でも記号・番号は確認できます。

マイナポータルアプリは  
ここからダウンロード

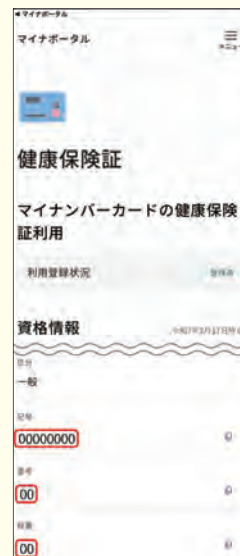


iphone

Android

#### ●マイナポータルへのログイン方法 ※スマホの場合

1. アプリを開いて「マイナポータルにログイン」ボタンをタップする。
2. 4ケタの利用者証明用暗証番号を入力して、スマホでマイナンバーカードを読み取ってログインする。
3. 「健康保険証」ボタンをタップする。
4. 資格情報(記号・番号など)が表示される



# 潮干狩休憩所の開設

被保険者および被扶養者のみなさまの体育奨励の一環として、「潮干狩休憩所」を次のとおり開設しますので、ご案内します。

## 開設場所

### かもめ

兵庫県たつの市御津町新舞子海岸  
TEL.079-322-0028

## 開設期間

令和8年4月18日(土)～令和8年6月28日(日)

※休館日

4月:21日(火)～24日(金)・28日(火)

5月:7日(木)・8日(金)・12日(火)・19日(火)・  
20日(水)・26日(火)

6月:2日(火)～4日(木)・9日(火)・16日(火)・  
19日(金)・23日(火)

## 休憩所整理券

休憩所整理券は、休憩料と入浜料がセットになっています。

ご利用の際は、本券が必要です(駐車料金は別途必要)。事業所総務へお申し込みください。

## 一部負担金

おとな(中学生以上) 700円

子ども(3歳～小学生) 400円

## その他

一部負担金は利用の有無にかかわらず返金できませんのでご了承ください。



**ご家族(被扶養者)が就職や結婚されたときなどは健保組合に届け出が必要です!**



春は、就職や結婚など被扶養者の状況が変わることが多い季節です。

被扶養者であるご家族が就職などで他の保険で資格取得された場合は、被扶養者の資格を失うこととなりますので、事業主経由で5日以内に健保組合へ提出してください。

※該当する被扶養者が「高齢受給者証」「限度額適用認定証」をお持ちの場合は、それらもあわせて提出をお願いします。

## 公告

### ■任意継続被保険者に適用する標準報酬月額の上限額

標準報酬月額 380,000円

適用年月日 令和8年4月1日

※任意継続被保険者の標準報酬月額は「前年9月末の平均標準報酬月額」または「その方の退職時の標準報酬月額」のいずれか低い方の額が適用されます。

## 組合の現況(令和8年1月末現在)

事業所数		27
被保険者数	計	4,530人
	男	3,707人
	女	823人
被扶養者数		3,680人
平均標準報酬月額	平均	385,289円
	男	408,404円
	女	281,174円
前期高齢者数 (再掲)	計	343人
	被保険者	255人
	被扶養者	88人



当健康保険組合では、被保険者および被扶養者のみなさまの健康保持増進等にお役立ていただくことを目的として令和8年度は下記の事業を実施します。

区分	項目	実施時期	事業内容
特定健康診査	特定健康診査 (特定健診)	5月～2月	40歳以上の被保険者・被扶養者を対象に実施 被保険者は事業所での定期健康診査と同時に実施 被扶養者は近隣の医療機関・健診機関や、当健康保険組合の指定会場(ホテルや公共会館など)で受診できる受診券を自宅へ送付
	情報提供	6月～3月	受診後は特定健診の結果に加え、生活習慣を見直すきっかけとなる情報を提供
特定保健指導	動機付け支援	11月～翌年8月	特定健診の結果により指導の対象となった被保険者・被扶養者に、生活習慣改善の支援を実施(自己負担なし) 被保険者は事業所または自宅へ、被扶養者は自宅へと保健師等が訪問(リモート面談や電話・メールによる支援も選択可能)
	積極的支援	11月～翌年8月	(訪問等が困難な場合、保健指導の行える事業者を利用できる利用券を発行)
保健指導宣伝	機関紙の発行	年4回(4・8・10・1月)	健保だより「Smile」を被保険者全員に配付
	高齢者電話健康相談	5月～3月	65歳以上の被保険者・被扶養者を対象に、保健師等による電話健康相談・保健指導を実施
	医療費通知	年1回(3月)	1年分(1月～12月)の医療費のお知らせを全被保険者に配付
	後発医薬品のお知らせ	年1回(12月)	後発(ジェネリック)医薬品に切り替えた場合の医療品名や、削減可能な金額等についての情報を提供
	医薬品の適正服薬のお知らせ	9月	薬剤の飲み合わせに注意が必要となる可能性ある方に「お知らせ」を送付
	育児情報誌の送付	通 年	出産した被保険者・被扶養者を対象に、(家族)出産一時金の支給後に、月齢別の育児情報誌を12回送付
疾病予防	定期健康診査	5月～8月	各事業所を巡回して健康診査を実施
	胃検診 大腸がん検診	5月～8月 (定期健康診査時に実施)	35歳以上の被保険者・被扶養者を対象に実施 胃:血清ペプシノーゲン検査(血液検査)、大腸:便潜血検査(採便検査)
	人間ドック	通 年	35歳以上の被保険者・被扶養者が人間ドックを利用された場合に、費用の半額(補助限度額30,000円)を補助(年度1回) 婦人科(乳がん、子宮がん)検診も同様に費用の半額補助
	家族健康診査	通 年	30歳以上の被扶養者が、一般医療機関、健診機関および市区町村の実施する健康診査(がん検診を含む)を受診された場合、受診費用を補助(特定健診を除く) (年度1回)補助限度額2,500円
	インフルエンザ予防接種	10月～1月	被保険者・被扶養者がインフルエンザ予防接種を受けた場合、予防接種費用を補助(期間内に1回)補助限度額2,000円
	家庭用常備薬等の有償斡旋	6・10・2月	被保険者・被扶養者を対象に、家庭用常備薬や健康食品等を有償で斡旋 事業所経由で当健康保険組合まで申し込む
	生活習慣病受診勧奨	12月～3月	糖尿病・高血圧症が疑われる方へ電話による保健指導を実施
	禁煙サポート	通 年	禁煙宣言者に対して禁煙ガムを無償配付(年度1回)
	デンタルケアキャンペーン	10月	被保険者・中学生以上の被扶養者を対象に、毎食後のデンタルフロス(糸ようじ)と歯磨きの併用励行宣言者に、デンタルフロスと歯ブラシ、ハミガキを無償配付
	歯科健診	8月～9月、1月～3月	被保険者・被扶養者を対象に、無償で歯科健診を年度内に2回実施
	感染症予防キャンペーン	11月～1月	3歳から小学6年生までの被扶養者を対象に、手洗い・うがい・歯磨きによる感染症予防対策を実施
	みんなでちょこやせ キャンペーン	10月～12月	20歳以上の被保険者・被扶養者を対象に、生活習慣の見直しと体重管理を続けることにより減量をめざし、健康保持・向上を図るよう支援
	ウォーキングキャンペーン	4月～6月	被保険者および30歳以上の被扶養者を対象に、ウォーキングを続けることにより運動不足を解消して、健康保持・向上を図るよう支援
	体育奨励	潮干狩 プール・海の家 ネスタリゾート神戸 アイススケート・スノーパーク	4月～6月 7月～8月 3月～8月 11月～3月
スポーツクラブ		通 年	法人会員料金にて利用可能
保養所	保養施設	通 年	被保険者・被扶養者が、保養を目的として一般旅館・ホテル等を宿泊で利用された場合に補助(一人につき2,000円)(年度1回) ただし、仕事での出張や事業所主催の慰安旅行等は補助対象外

# 兵庫わくわくウォーキングマップ



海と山に抱かれた須磨エリア。風光明媚な景観は古くから人々に愛され、歴史を感じられる名所も点在している。

JR須磨駅をスタートしてすぐ、さわやかな海の景色を堪能できる。須磨海浜公園の広場でひと休みしつつ、神戸須磨シーワールドへ。公園とあわせて近年リニューアルされた施設内では、シャチやイルカのショーのほか、海の生き物たちを觀賞しよう。そのあとは国道2号を山手側へ渡り、山陽電鉄の月見山駅付近を經由して、住宅街の間を歩いて須磨離宮公園へ。園内では四季の花々が咲き誇る庭園や、展望台から海と市街地の眺めを楽しめる。次の目的地までは坂道を下り、須磨寺公園の横を通りながら向かう。須磨寺に参拝したあとで、境内にある源平合戦の1シーンを再現した「源平の庭」なども拝観しよう。ここからゴールの山陽電鉄・須磨寺駅までは再度坂道を下る。しっかりと腕を振って歩みを進めよう。

**須磨の海と歴史を堪能**

## 須磨エリアウォーキングコース

約4.7km:約60分(目安)

### コース



### A 須磨海浜公園

近年リニューアル。モニュメントのある「BE KOBE ひろば」のほか、グラウンドやステージもあり、憩いと交流の場に生まれ変わった。  
▶須磨海浜公園 ☎078-739-1220



### B 神戸須磨シーワールド 有料

楽しみながら学べる水族館として2024年にグランドオープン。西日本で唯一シャチのパフォーマンスが楽しめる。アクアライブ1階には無料公開エリアも。  
▶神戸須磨シーワールド ☎078-731-7301



### C 須磨離宮公園 有料

宮殿風のレストハウスがランドマーク。広大な園内に華やかなバラの庭園や花しょうぶ園、自然の中で子どもが遊べるエリアなどが揃う。  
▶須磨離宮公園 ☎078-732-6688



### D 須磨寺

源平の合戦にゆかりの深い古刹。平敦盛と熊谷直実が一騎討ちをした一ノ谷の合戦の場面を再現した「源平の庭」など、見どころ豊富。  
▶須磨寺 ☎078-731-0416