

まずはキッカケづくりから！

休煙日のススメ ノンスモ禁煙サポート

お試し禁煙2週間
今すぐできます！



- 対象：** 当健康保険組合の加入者
- 条件：** チャレンジは当年度1回です
- 申込期間：** 8月1日～8月31日
- 参加費用：** 無料 ※お申し込みは上記QRコードからお願いします。

貴重な経験が
できた

何度も禁煙に挑戦して
上手くいかなかったが、
このプログラムがあって
よかった

短い期間なので
気軽に試せた

**吸いたい気持ちを
コントロールできると、うれしい。**

ノンスモ禁煙サポートプログラムの流れ

QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込みフォームには保険証番号が必要ですのでお手元に保険証をご用意ください。

ステップ
01



ステップ 02 サポートメール配信開始

参加受付後、数日以内にサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、禁煙やタバコに関する情報をお届けします。

禁煙チャレンジ

メールの配信と同時期に禁煙ガム（ニコレット®）をお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。

ステップ
03



ステップ 04 アンケート（1ヶ月後）

サポートメール配信から約1ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてみた感想などをお聞かせください。

情報提供メール（半年間）

禁煙ガムの送付後も半年間は月に1度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。

ステップ
05



ステップ 06 プログラム終了！

サポート期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。今後も禁煙にチャレンジしてみてください。