

家族で取り組むかぜ&むし歯予防 感染症予防キャンペーン2024

お子さんのおなまえ

もくひょう

しょうずにできたひ

こっけい にち



※11月～1月の合計が70日以上あることを確認してください。

3か月のごうけい

にち

1月カレンダー

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

キャンペーンアンケート

下記アンケートにお答えください。

- このキャンペーンで、手洗い・うがい・歯みがきの習慣づけはできましたか？
1. 以前からできている 2. 習慣づけてきた 3. 習慣づけてできなかった
- 昨年参加された方へ。キャンペーン終了後も習慣は続きましたか？
1. 続いた 2. 続かなかった
- 来年もキャンペーンがあったら参加したいですか？
1. はい 2. いいえ
- お子さまの医療費について、健保組合が8割(7割)負担していることをご存知でしたか？
1. キャンペーンの前から知っていた 2. 今回のキャンペーンで知った
- キャンペーンに関するご意見(対象者の範囲・実施期間・賞品・カレンダーやシール等)がありましたら、ご記入ください。



参加者情報欄	被保険者証	記号	番号	お名前(被保険者本人)	
	事業所名			お子さまの名前	男・女
				ご連絡先電話番号	

※ご記入いただきました氏名・連絡先などは、本キャンペーン以外には利用いたしません。 ※カレンダーは返却いたしません。

返送方法 兵庫自動車販売店健康保険組合 キャンペーン担当行 ☎078-453-3211 送付期間 令和7年2月1日(土)～2月9日(日) カレンダーを同封の返信用封筒に入れて送付ください。

※1月中の送付無効

キャンペーン期間
11月1日～1月31日 3か月間

見本

家族で取り組む かぜ&むし歯予防

感染症予防キャンペーン2024

カレンダー

キャンペーン期間

11月1日～令和7年1月31日 3か月間

手洗い・うがい・歯みがきが70日以上できた子全員に
図書カード 1,000円分をプレゼント♪

図書カード
1000

キャンペーンの流れ

カレンダー・シールの使い方

お子さまが手洗い・うがい・歯みがきを
できた日には、
カレンダーにシールを貼りましょう!!
貼る基準は、手洗い・うがい・歯みがきを
すべてできた日です!!

ごほうびシールは
こちらに
貼りましょう!

1か月続けられたら
ごほうびシールを
貼りましょう

3か月終了後 1月中にカレンダーを送付された方は無効となります。

01 アンケート(裏面)に答える



02 ポストへ投函する



令和7年
2月1日(土)～
2月9日(日)
をお願いします!!

03 図書カードが届く



手洗い・うがい・歯みがきを
すべてできた日が
70日以上あれば図書カードが
もらえるよ!

詳しくは同封の
リーフレットを
見てね!

兵庫自動車販売店健康保険組合

〒658-0024 神戸市東灘区魚崎浜町33 兵庫県自動車会館
TEL:078-453-3211 FAX:078-453-3277

お子さんの
おなまえ

11月
カレンダー

もくひょう

		1	2			
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

じょうずにできたひ
ごうけい にち
たくさんできたら、
ごほうびシールを
はりましょう!



お子さんの
おなまえ

12月
カレンダー

もくひょう

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

じょうずにできたひ
ごうけい にち
たくさんできたら、
ごほうびシールを
はりましょう!



手洗い

せっかく手洗いや歯みがきをして、やり方が間違っていると効果は半減。
正しい手洗いを知って、お子さまをウイルスから守りましょう!

それぞれ5秒程度
かけて洗いましょう!



- まずは水で汚れを落とす
- 石けんを泡立てる
- 手のひら、甲を洗う
- 指の間を洗う
- 指をねじるように洗う
- 指先、爪の間を洗う
- 手首を洗う
- 水でよく流してきれいなタオルでふき取る

歯みがき

強く磨くよりも
細かく振動させる
のがコツ!



前歯(内側)
歯ブラシを縦向きにあてる

前歯(外側)
歯と歯ぐきの境目に約45度の角度で

奥歯(内側)
一番奥の歯まで届くように

奥歯(外側)
歯と歯ぐきの境目に約45度の角度で