

被保険者及び30歳以上の被扶養者

健康づくりをサポートする



K-POINT

開催期間 5月1日～6月30日

今年も
ウォーキングキャンペーンを
開催します!

どんどん歩いて健康と賞品をGetしよう!

ウォーキングは簡単に始められて、健康管理にとっても効果的です。少しでも歩くことを意識することで生活習慣病を予防し、健康維持につなげることができます。

K-POINTは、ウォーキングを通じて日々の健康づくりに積極的に取り組む皆さまを応援するために生まれた健康プログラムです。歩数に応じてポイントがたまり、素敵な賞品を進呈いたします。

登録・管理はすべて**無料**ですので、ぜひ裏面を参考にご登録いただきウォーキングを習慣にしましょう。



300ポイントためた方には
**QUOカードを
プレゼント**

ご登録は2025年5月1日からとなります



開催期間 2025年5月1日～2025年6月30日

参加できる方 当健保組合の被保険者及び、30歳以上の被扶養者

ポイントをためる 1,000歩で1ポイント。1日最大8ポイント (8,000歩)

賞品をもらう 300ポイント ⇒ QUOカード (1,000円)

実施期間終了後、参加者のポイント数を確認し、300ポイント以上あった方を対象にご自宅へ賞品をお送りいたします。

兵庫自動車販売店健康保険組合

K-POINTに登録しよう！

【登録の流れ】 ※2025年5月1日からご登録いただけます。



兵庫自動車販売店健康保険組合 🔍 検索

1

兵庫自動車販売店健康保険組合のホームページのバナーをクリック



もしくは二次元バーコードから登録



2

「新規会員登録はこちら」をクリックして登録画面で必要事項を入力

3

ログイン後、マイページのコース一覧から自分の好きなコースを選択
※コースを選択しないと歩数入力できません。

4

ウォーキングを実施

スマホに健康管理アプリをダウンロードすると便利です。

「歩数一括入力」画面でサイトと連携ができ、スマホにある歩数をまとめて登録できます。

連携できるアプリ等、詳しくはサイトをご覧ください。

※スマホや歩数計をお持ちでない方は、目安を参考にしてください。

目安 1時間歩く=8,000歩

※体調に気を配り無理をしないようにしましょう。

5

マイページ「歩数入力」から自分で歩数を入力

歩数に応じて1,000歩で1ポイントたまります。ご自身で登録した日々の歩数・体重・血圧がグラフで表示されます。

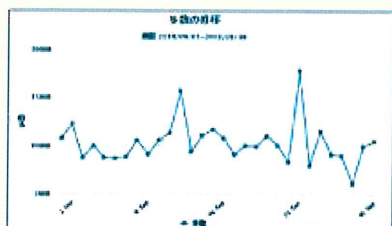
6

ポイントをためて賞品を獲得

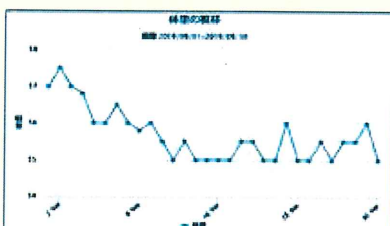
● 健康づくりに役立つ便利な機能 ●

歩数・体重・血圧の推移を見ることができます。

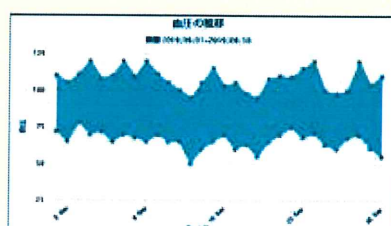
(グラフはイメージです)



(歩数)



(体重)



(血圧)