

# 介護されない身体づくりのポイント



プラチナシニア系  
(介護予防)

介護はまだ自分には関係ないと思いませんか？  
筋力低下が招く将来のリスクを確認し、  
介護されない身体づくりのポイントを習得しましょう！



2025年

9/17

参加無料

(水) 12:30~12:45

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては  
アカウントの作成を  
お願いいたします



URL : <https://x.gd/XIQkb>

## 講師紹介

セミナー講師：堀越 準矢 ほりこし じゅんや

管理栄養士/健康運動指導士

イタリアンシェフから管理栄養士に転身。企業の保健指導に携わる。

また、健康運動指導士としてパーソナル運動指導にも従事。

実践的栄養&運動に高評価をいただき、企業の特定保健指導で活躍。

丁寧で分かり易い指導は各方面で高評価をいただいております。

現在はコンディショニング講師や整体師としても活動中。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部

mail : [business-solution@s-renaissance.co.jp](mailto:business-solution@s-renaissance.co.jp)

主催：健康保険組合連合会兵庫連合会

# アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



名前\*

名前

ご所属の健康保険組合 (例：●●健康保険組合)

ご所属の健康保険組合 (例：●●健康保険組合)

メールアドレス\*

メールアドレス

パスワード\*

パスワード

利用規約・プライバシーポリシーに同意

**アカウントを作成する**

[アカウントをお持ちの方はこちら](#)

- ① 登録ページにアクセスする
  - ② 名前、健保組合名、メールアドレス、パスワード(6文字以上) を設定する
  - ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の上で横のチェックボックスにチェックをする
  - ④ 「アカウントを作成する」をクリックする
- 以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完了メールが届きます。

セミナー受講の際は、ログインして、ご受講のほどお願いいたします。

# ログイン方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

**ログイン**

**※ パスワードをお忘れになった場合**

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスとパスワードを入力
- ③ ログインをクリック

**※パスワードをお忘れになった場合はこちらをクリックして頂き、パスワードの再設定をお願いいたします。**

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーをクリックしてください

