

宣言者
募集!

デンタルケア キャンペーン

今年も
被保険者全員と
中学生以上の
被扶養者が
対象です!!



歯ブラシだけでは守れない! 歯間ケアのススメ

当健康保険組合では、被保険者全員と中学1年生以上のご家族(被扶養者)を対象として、キャンペーン参加者(宣言者)を募集します!

歯ブラシだけでは歯と歯の間のプラーク(歯垢)は十分に落とせません。歯周病を防ぐには、隙間に隠れたプラークをしっかりと落とすことが大切です。歯ブラシの届きにくい隙間のお掃除には、歯間ブラシが有効です。

そこで、歯磨きと歯間ブラシを毎食後に併用することを宣言していただいた対象者の方に、歯ブラシのトラベルセットと歯間ブラシ(やさしいゴムタイプ)を無償で配付するキャンペーンを実施します。

ご家族のみの参加も可能です。是非とも、ご参加ください!

デンタルケアキャンペーン実施方法

実施期間	令和7年10月1日～令和7年10月31日
宣言書の配付	健保だよりSmile(6ページ)及びホームページに掲載
宣言書の集約	各事業所において取りまとめて 11月10日(月) 必着で健康保険組合に提出
トラベルセット等の配付	委託先の業者から各事業所へ送付し、事業所から 被保険者に配付(令和8年1月に送付予定)



歯を失う原因の多くは 虫歯と歯周病です



虫歯

虫歯の原因菌が作り出した酸で歯で歯が溶かされてしまうことで起こります。少しずつ歯が溶けた範囲が深くなり、神経に近づくにつれて痛みが生じます。早期に治療を開始すれば歯を削る範囲も少なく、痛みもそれほど感じずに済みます。

予防のためには、原因となる歯にたまったプラーク(歯垢)を歯磨きで掃除することが必要です。歯磨きを丁寧に行うとともに、歯間^{しこう}ブラシなどを使って歯ブラシが届かない部分も掃除しましょう。

歯周病

細菌によって歯茎に炎症が起こり、やがて歯を支える骨が溶けてしまうことで歯を失う原因となります。成人では8割前後の人で気が付かないうちに歯周病にかかっているとされ、喫煙する人、肥満や糖尿病の人では歯周病が悪化しやすいため、特に注意が必要です。また、歯周病は歯を失う要因となるだけでなく、動脈硬化を進行させ、全身の病気と関係していることが分かっています。



歯周病が関係する全身の病気

