

家族で取り組む かぜ&むし歯予防

感染症予防キャンペーン2025

こ
お子さんの
おなまえ

もくひょう

1月
カレンダー

じょうずにできたひ

こうけい

※11月～1月の合計が
70日以上あることを
確認してください。

もぐりだす

3か月のごうけい

にち

キャンペーンアンケート

下記アンケートにお答えください。

- このキャンペーンで、手洗い・うがい・歯みがきの習慣づけはできましたか？
1. 以前からできている 2. 習慣づけできた 3. 習慣づけできなかった
- 昨年参加された方へ。キャンペーン終了後も習慣は続きましたか？
1. 続いた 2. 続かなかった
- 抗菌薬(抗生物質)はウイルスが原因の「かぜ」では効果がないことをご存知でしたか？
1. キャンペーンの前から知っていた 2. 今回のキャンペーンで知った 3. このアンケートで知った
- お子さまの医療費について、健保組合が8割(7割)負担していることをご存知でしたか？
1. キャンペーンの前から知っていた 2. 今回のキャンペーンで知った
- キャンペーンに関するご意見(対象者の範囲・実施期間・賞品・カレンダーやシール等)がありましたら、ご記入ください。

参加者情報欄	被保険者証	記号	番号	お名前(被保険者本人)	
	事業所名			お子さまの名前	男・女
				ご連絡先電話番号	

※ご記入いただきました氏名・連絡先などは、本キャンペーン以外には利用いたしません。 ※カレンダーは返却いたしません。

返送方法 兵庫自動車販売店健康保険組合 キャンペーン担当行☎078-453-3211
カレンダーを同封の返信用封筒に入れて送付ください。

送付期間 令和8年2月1日(日)～2月9日(月)

※1月中の送付無効

キャンペーン期間
11月1日～1月31日 3か月間

家族で取り組む かぜ&むし歯予防

感染症予防キャンペーン2025

カレンダー

キャンペーン期間 11月1日～令和8年1月31日 3か月間

手洗い・うがい・歯みがきが70日以上できた子全員に
図書カード 1,000円分をプレゼント♪

図書カード
1000

キャンペーンの流れ

カレンダー・シールの使い方

お子さまが手洗い・うがい・歯みがきを
できた日には、
カレンダーにシールを貼りましょう!!
貼る基準は、手洗い・うがい・歯みがきを
すべてできた日です!!

ごほうびシールは
こちらに
貼りましょう!

1か月続けられたら
ごほうびシールを
貼りましょう

3か月終了後 1月中にカレンダーを送付された方は無効となります。

01 アンケート(裏面)に答える



02 ポストへ投函する



令和8年
2月1日(日)～
2月9日(月)
をお願いします!!

03 図書カードが届く



手洗い・うがい・歯みがきを
すべてできた日が
70日以上あれば図書カードが
もらえるよ!

詳しくは同封の
リーフレットを
見てね!



兵庫自動車販売店健康保険組合

〒658-0024 神戸市東灘区魚崎浜町33 兵庫県自動車会館
TEL:078-453-3211 FAX:078-453-3277

お子さんのおなまえ

11月 カレンダー

もくひょう



じょうずにできたひ
ごうにち
たくさんできたら、
ごほうびシールを
はりましょう！
がんばった！

お子さんのおなまえ

12月 カレンダー

もくひょう



じょうずにできたひ
ごうにち
たくさんできたら、
ごほうびシールを
はりましょう！
がんばった！

手洗い

それぞれ
5秒程度かけて
洗いましょう！

- 1 1. まずは水で汚れを落とす
- 2 2. 石けんを泡立てる
- 3 3. 手のひら、甲を洗う
- 4 4. 指の間を洗う
- 5 5. 指をねじるように洗う
- 6 6. 指先、爪の間に洗う
- 7 7. 手首を洗う
- 8 8. 水でよく流してきれいなタオルでふき取る

せっかく手洗いや歯みがきをして、やり方が間違っていると効果は半減。
正しい手洗いを知って、お子さまをウイルスから守りましょう！

歯みがき

強く磨くよりも
細かく振動させる
のがコツ！

仕上げ磨きも
忘れずに

