

家族で取り組む転倒予防



プラチナシニア系
(介護予防)

なぜ転倒するのか・
転倒しないために必要な筋力は何か、ご存じですか?
このセミナーで知って、実践して
転倒予防の知識を自分のものにしましょう!



2025年

12/17 参加無料
(水) 12:30~12:45

登録はこちら▶

セミナーの受講にあたっては
アカウントの作成を
お願いいたします



URL : <https://x.gd/xIQkb>

講師紹介

セミナー講師：武居 晃生 たけすえ あきお

NSCA—CSCS(全米ストレングス＆コンディショニング協会認定/全米資格認定委員会認定)の資格保持。高齢者からメジャーリーガーまで幅広くトレーニングを行い、適切で効果的且つやる気にさせる指導には定評あり。

企業の人的資源活用にも携わり、就業シニア従業員の労災数減少(転倒防止)プロジェクトを行い、労災発生数を1/3に。趣味は柔術。

「健康なら何でも出来る！」をモットーに、日々邁進しております。



本プログラムに関するお問い合わせ

株式会社ルネサンス

担当：健康ソリューション部

mail : business-solution@s-renaissance.co.jp

主催：健康保険組合連合会兵庫連合会

アカウント作成方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



名前*

ご所属の健康保険組合（例：●●健康保険組合）

メールアドレス*

パスワード*

利用規約・プライバシーポリシーに同意

アカウントを作成する

アカウントをお持ちの方はこちら

- ① 登録ページにアクセスする
- ② 名前、健保組合名、メールアドレス、
パスワード(6文字以上) を設定する
- ③ 利用規約、プライバシーポリシーをご確認の
上で横のチェックボックスにチェックをする
- ④ 「アカウントを作成する」をクリックする
以上でアカウント作成完了です。

ご登録いただいたメールアドレスに、ご登録完
メールが届きます。
セミナー受講の際は、ログインして、ご受講の
ほどお願ひいたします。

ログイン方法

株式会社ルネサンスへようこそ！



メールアドレス

パスワード

ログイン

*** パスワードをお忘れになった場合**

- ① ログインページにアクセス
- ② 登録済みのメールアドレスと
パスワードを入力
- ③ ログインをクリック

**※パスワードをお忘れになった場合は
こちらをクリックして頂き、
パスワードの再設定をお願いいたします。**

案内メールURLからログイン

直接、視聴ページが開きます



通常のログイン

TOPページが開きますので対象のセミナーを
クリックしてください

