

1月
カレンダー

もくひょう



じょうずにできたひ
ごうけい にち
※11月～1月の合計が
70日以上あることを
確認してください。

3か月のごうけい
にち

キャンペーンアンケート

下記アンケートにお答えください。

- ①このキャンペーンで、手洗い・うがい・歯みがきの習慣づけはできましたか？
1. 以前からできている 2. 習慣づけできた 3. 習慣づけできなかった
- ②昨年参加された方へ。キャンペーン終了後も習慣は続きましたか？
1. 続いた 2. 続かなかった
- ③抗菌薬(抗生物質)はウイルスが原因の「かぜ」では効果がないことをご存知でしたか？
1. キャンペーンの前から知っていた 2. 今回のキャンペーンで知った 3. このアンケートで知った
- ④お子さまの医療費について、健保組合が8割(7割)負担していることをご存知でしたか？
1. キャンペーンの前から知っていた 2. 今回のキャンペーンで知った
- ⑤キャンペーンに関するご意見(対象者の範囲・実施期間・賞品・カレンダーやシール等)がありましたら、ご記入ください。



参加者情報欄	健康保険の	記号	番号	お名前(被保険者本人)	
	事業所名			お子さまの名前	男・女
				ご連絡先電話番号	

※ご記入いただきました氏名・連絡先などは、本キャンペーン以外には利用いたしません。 ※カレンダーは返却いたしません。

返送方法 兵庫自動車販売店健康保険組合 キャンペーン担当行 ☎078-453-3211
カレンダーを同封の返信用封筒に入れて送付ください。

送付期間 令和9年2月1日(月)～2月9日(火)

※1月中の送付無効

提出用

見本

キャンペーン期間
11月1日～1月31日 3か月間

家族で取り組む かぜ&むし歯予防

感染症予防キャンペーン2026

カレンダー

キャンペーン期間

11月1日～令和9年1月31日 3か月間

手洗い・うがい・歯みがきが70日以上できた子全員に
図書カード1,000円分をプレゼント♪



キャンペーンの流れ

カレンダー・シールの使い方

お子さまが手洗い・うがい・歯みがきを
できた日には、
カレンダーにシールを貼りましょう!!
貼る基準は、手洗い・うがい・歯みがきを
すべてできた日です!!

ごほうびシールは
こちらに
貼りましょう!

1か月続けられたら
ごほうびシールを
貼りましょう



3か月終了後

01 アンケート(裏面)に答える



02 ポストへ投函する



令和9年
2月1日(月)～
2月9日(火)
をお願いします!!

03 図書カードが届く



手洗い・うがい・歯みがきを
すべてできた日が
70日以上あれば図書カードが
もらえるよ!

詳しくは同封の
リーフレットを
見てね!



兵庫自動車販売店健康保険組合

〒658-0024 神戸市東灘区魚崎浜町33 兵庫県自動車会館
TEL:078-453-3211 FAX:078-453-3277

11月 カレンダー

もくひょう

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

じょうずにできたひ

ごうけい にち

たくさんできたら、
ごほうびシールを
はりましょう!



12月 カレンダー

もくひょう

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

じょうずにできたひ

ごうけい にち

たくさんできたら、
ごほうびシールを
はりましょう!



てあそび 手洗い

それぞれ
5秒程度かけて
洗いましょう!



せっかく手洗いや歯みがきをして、やり方が間違っていると効果は半減。
正しい手洗いを知って、お子さまをウイルスから守りましょう!

- 1 まずは水で汚れを落とす
- 2 石けんを泡立てる
- 3 手のひら、甲を洗う
- 4 指の間を洗う
- 5 指をねじるように洗う
- 6 指先、爪の間を洗う
- 7 手首を洗う
- 8 水でよく流してきれいなタオルでふき取る

は 歯みがき

強く磨くよりも
細かく振動させる
のがコツ!



前歯(内側)

歯ブラシを縦向きにあてる



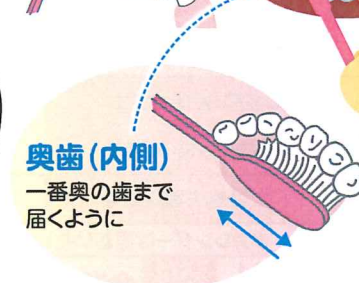
前歯(外側)

歯と歯ぐきの
境目に約45度の
角度で



奥歯(内側)

一番奥の歯まで
届くように



奥歯(外側)

歯と歯ぐきの
境目に約45度の
角度で

